



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital
Cayetano Heredia

Boletín Epidemiológico

“Información oportuna para la acción inmediata”

Contenido

LA DIABETES: Una enfermedad crónica que se incrementa	Pag. 2
Situación Epidemiológica de la Diabetes HCH 2022	Pag. 3
Infecciones Respiratoria agudas (IRA)	Pag. 5
Neumonías	Pag. 5
Enfermedad Diarreica aguda (EDA)	Pag. 6
Enfermedades Inmunoprevenibles notificados	Pag. 7
Enfermedades Metaxenicas	Pag. 7
Enfermedades Zoonóticas	Pag. 7
Otras Enfermedades notificados	Pag. 7

Nº 11

SE 46

2022

OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD AMBIENTAL

Unidad de Evaluación e Investigación Epidemiológica

Dirección: Av. Honorio Delgado 262, San Martín de Porres — Lima

Editorial

LA DIABETES: UNA ENFERMEDAD CRONICA QUE SE INCREMENTA

El Comité de Expertos de la American Diabetes Association (ADA), clasificó a la diabetes mellitus (DM), en diabetes mellitus tipo 1, diabetes mellitus tipo 2, diabetes de etiologías identificables (defectos genéticos de la función de la célula beta, defectos genéticos de la acción de la insulina, diabetes pancreática, por endocrinopatías, inducida por drogas o químicos, por infecciones y formas inmunológicas poco frecuentes, síndromes genéticos asociados a diabetes) y la diabetes gestacional.

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad muy difundida a nivel global, y también en el Perú, donde representa el 95% del total de diabetes diagnosticadas. La población que la presenta, suelen ser adultos de 40 años a más, con otros problemas asociados, como hipertensión arterial y obesidad. Es la causa más frecuente de ceguera, insuficiencia renal y de trastornos neurológicos y cardiovasculares; y sus complicaciones crónicas y agudas, son prevenibles.

La diabetes mellitus es uno de los mayores problemas de salud pública en el mundo, por su prevalencia y gran impacto en la calidad de vida de las personas que la padecen, que desencadena complicaciones que disminuyen la esperanza de vida, sobre todo en quienes no mantienen un control médico adecuado de la enfermedad. Asimismo, es una de las causas principales de mortalidad a nivel mundial.

Se ha comprobado que las regiones con mayor Índice de desarrollo humano tienen frecuencias más elevadas de factores de riesgo para enfermedades cardiometabólicas, como la inactividad física y dietas hipercalóricas que conducen a la obesidad. Por otro lado, es necesario recordar que las personas que tienen más probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2, son las que tienen más de 45 años, antecedentes familiares de diabetes o sobrepeso, la raza y ciertos problemas de salud, como la presión arterial alta.

Como muchas enfermedades crónicas no transmisibles, que requieren tratamiento a largo plazo y otros cuidados para prevenir complicaciones y desenlaces negativos, la diabetes representa un costo alto para la sociedad y sistemas de salud. Por lo tanto, la prevención primaria de la diabetes, identificación de personas en alto riesgo, diagnóstico y tratamiento oportuno, así como mejorar la adherencia al manejo no farmacológico y farmacológico, son temas prioritarios.

La prevención de la diabetes es algo que se está estudiando en forma intensa; y en este contexto el CDC Perú recordó que para prevenirla es importante que toda la población deba mantener una dieta saludable, y actividad física regular. Por otro lado, recomendó a toda la población, a estar atentos a los siguientes signos y síntomas:

1. Si vas al baño con frecuencia y orinas grandes volúmenes.
2. Si tienes sed constantemente, así como hambre de manera frecuente.
3. Si Presentas visión borrosa.
4. Si Tienes fatiga.
5. Hormigueo en las manos y pies.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- ◆ Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, volumen 39: Situación actual de la prevención de diabetes mellitus tipo 2, enero-marzo 2022.
- ◆ PAN AMERICAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH: Mortalidad atribuida a diabetes mellitus registrada en el Ministerio de Salud de Perú, 2005-2014
- ◆ CDC Perú: CDC Perú notificó más de 32 mil casos de diabetes en todo el país desde el inicio de la pandemia, Informativo de prensa, agosto del 2022

Situación Epidemiológica de la Diabetes HCH 2022 (SE46)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la diabetes mellitus es una enfermedad crónica que se presenta cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula la concentración de glucosa en la sangre. Un efecto común de la diabetes no controlada es la hiperglucemia, que con el tiempo daña gravemente muchos órganos del sistema sobre todo los nervios y vasos sanguíneos.

Prevención:

- Seguir con el peso corporal saludable y mantenerse en ello.
- Realizar al menos 30 min de ejercicio de intensidad moderada la mayor de los días.
- Seguir con un régimen alimenticio saludable sin grasas saturadas y azúcar.
- No consumir tabaco.

Tratamiento:

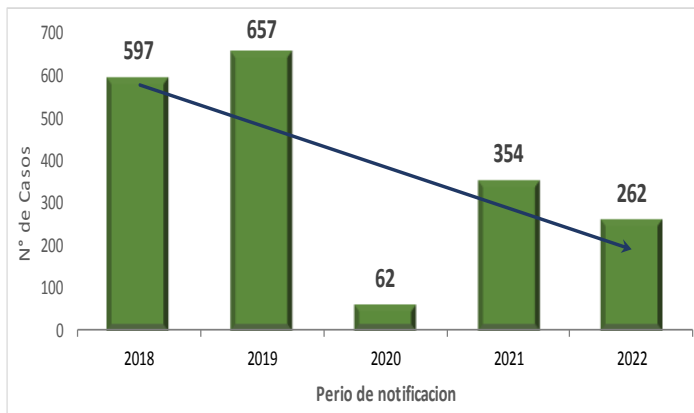
- La diabetes de tipo 1 mayormente necesitan inyectarse de insulina.
- La diabetes de tipo 2 puede tratarse con medicación de administración oral, aunque a veces también requiere insulina.

Diabetes en el HCH

El sub sistema de vigilancia epidemiológica de diabetes del Hospital Cayetano Heredia, hasta la SE 46 del 2022 Notificó en total 262 casos de diabetes, de los cuales el 75% (169) fueron casos nuevos y el 25% (66) casos antes tratados.

Según el gráfico 1, al comparar el número de casos notificados al sistema de vigilancia de diabetes, hasta la SE 46 para todos los años, se observa que el mayor número de casos fueron notificados el año 2019 (657 casos), y el menor número de casos fueron notificados el año 2020 (62 casos), debido probablemente a que dicho año se cerraron los servicios de consulta externa por la presencia de la pandemia.

Gráfico 1: Tendencia de los casos notificados de diabetes - HCH 2018 - 2022 (SE 46)



De los 262 Casos de diabetes reportados hasta la SE 46 del 2022, el 63% correspondió al sexo femenino y el 37% al masculino. Por grupo etáreo fueron los adultos mayores que presentaron el mayor número de casos, con el 54%(141 casos) seguido de los adultos con el 45% (118) y los jóvenes 1%(3).

El 29 % de los casos de diabetes reportados al sistema de vigilancia, presentaron exceso de peso (sobrepeso u obesidad), de éstos, el 16% presentan obesidad (IMC $\geq 30,0$ kg/m²), Y 14% sobre peso (IMC $25 \leq 29.9$).

De los 41 casos de diabetes con obesidad reportados el 73% corresponden al sexo femenino y 37% al sexo masculinos.

De los 36 casos de diabetes con sobrepeso el 56% de los casos fueron también femeninos y 44% masculinos.

Gráfico 2: Distribución de casos de diabetes, según Peso (IMC) y sexo HCH 2022 (hasta SE 46)

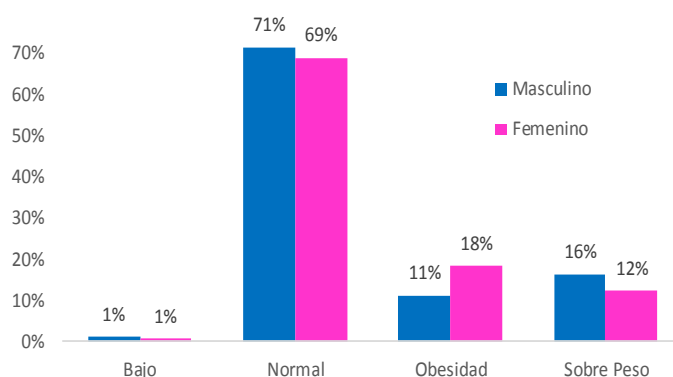


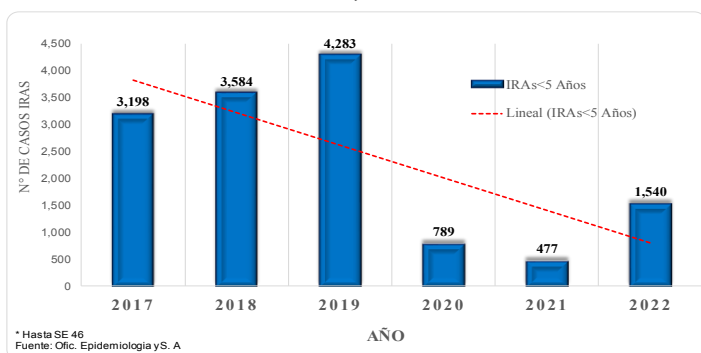
Tabla 1: Descripción de las casos de diabetes HCH 2021-2022 (Hasta SE 46)

Descripción	2021				Total 2021	2022				Total 2022
	Mas	% Mas	Fem	% Fem		Mas	% Mas	Fem	% Fem	
Sexo	127	36%	229	64%	356	98	37%	164	63%	262
Grupo de Edad										
Adolescente	0	0%	1	100%	1	0	0%	0	0%	0
Adulto	55	40%	84	60%	139	35	30%	83	70%	118
Adulto Mayor	72	34%	137	66%	209	61	43%	80	57%	141
Joven	0	0%	7	100%	7	2	67%	1	33%	3
IMC										
Bajo peso (IMC <18.5 Kg/m2)	92	36%	165	64%	257	1	50%	1	50%	2
Normal (IMC: 18.5 -24.9 Kg/m2)	13	30%	30	70%	43	70	38%	113	62%	183
Sobrepeso (IMC: 25.0 -29.9 Kg/m2)	12	40%	18	60%	30	16	44%	20	56%	36
Obesidad (IMC ≥30.0 Kg/m2)	10	38%	16	62%	26	11	27%	30	73%	41
Tipo de Diabetes										
Tipo I	0	0%	2	100%	2	1	20%	4	80%	5
Tipo II	127	36%	226	64%	353	97	38%	158	62%	255
Gestacional	0	0%	0	0%	0	0	0%	2	100%	2
Pre Diabetes	0	0%	1	100%	1	0	0%	0	0%	0
Estado del caso										
Controlado/ estable	12	33%	24	67%	36	59	42%	82	58%	141
Complicado	26	41%	38	59%	64	36	33%	74	67%	110
Descompensado	1	100%	0	0%	1	0	0%	4	100%	4
Hipertensión arterial										
No	78	33%	155	67%	233	63	36%	113	64%	176
Si	49	40%	74	60%	123	35	41%	51	59%	86
Obesidad										
No	126	36%	225	64%	351	93	37%	159	63%	252
Si	1	20%	4	80%	5	5	50%	5	50%	10
Dislipidemia										
No	123	36%	220	64%	343	96	38%	159	62%	255
Si	4	31%	9	69%	13	2	29%	5	71%	7
Anemia										
No	127	36%	229	64%	356	98	37%	164	63%	262
Enfermedad tiroidea										
No	120	38%	194	62%	314	94	42%	130	58%	224
Si	7	17%	35	83%	42	4	11%	34	89%	38
Cáncer										
No	127	36%	229	64%	356	98	38%	162	62%	260
Si	0	0%	0	0%	0	0	0%	2	100%	2

Situación Epidemiológica de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), HCH 2022 (Hasta SE 46)

La Unidad Notificante del hospital Cayetano Heredia, hasta la SE 46-2022, notificó 1,540 episodios de Infección Respiratoria aguda (IRA) presentados en menores de cinco años, en comparación con el mismo periodo del 2021 se encontró que se incremento en el 223% y con respecto al 2020 en 95%, como se observa en el siguiente gráfico comparativo, donde el mayor número de casos fueron notificados los años 2018 y 2019.

Gráfico 3: Tendencia de las Infecciones Respiratorias en menores de 5 años HCH, 2018*- 2022*



Según la procedencia de los casos con episodios de IRAS, los distritos con mayor proporción fueron: San Martín de Porres con 40%, seguido de Independencia 21%, Los Olivos 17% y Comas 4% .

En relación a la temporalidad se observa que en el año 2022 el mayor número de IRAS se han presentado en las semanas epidemiológicas 1, 2 , 27, 28 y 29 . Llegando hasta la zona segura.

Gráfico 4: Canal Endémico de las IRAS en niños menores de 5 años según semanas epidemiológica, HCH –2022*

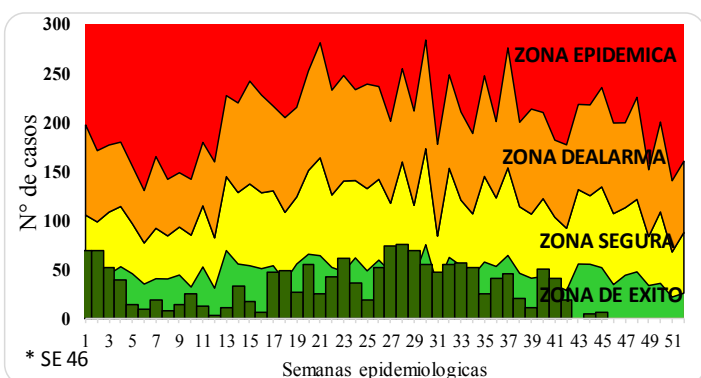


Gráfico 5: Casos notificados de IRA según grupo de edad HCH 2022 (SE 46)

Grupo de edad de notificación	Total	Porcentaje
Total	1,540	100%
< 2 meses	202	13%
2 - 11 meses	557	36%
1 - 4 años	781	51%

Situación epidemiología de las Neumonías

El total de neumonías notificados hasta la SE 46- 2022 fueron 1,359 episodios, y la distribución según grupos de edades de notificación fue la siguiente:

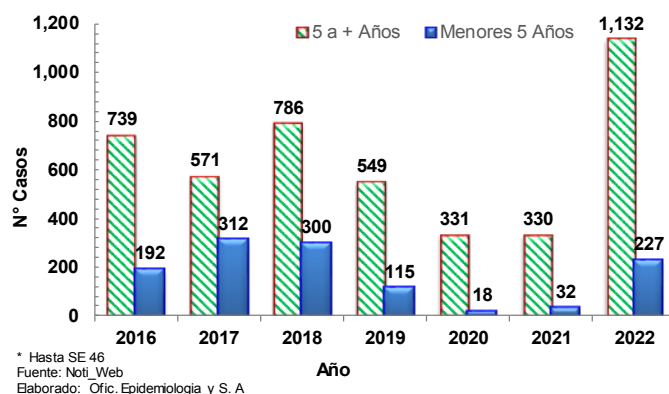
Grupo de Edad de notificación	2021	2021%	2022	2022%
Total	362	100%	1,359	100%
♦ 2 a 11 meses	11	3%	66	5%
♦ 1 a 4 años	21	6%	161	12%
♦ 5 a 9 años	6	2%	62	5%
♦ 10 a 19 años	10	3%	34	3%
♦ 20 a 59 años	134	37%	338	25%
♦ 60 a más años	180	50%	698	51%

Fuente: Oficina de Epidemiología y S. A.

Al comparar los episodios de neumonías notificados hasta la SE 46-2022 con los mismos periodos del 2021 y 2020, se observa un incremento de 275% y 289% respectivamente.

El gráfico comparativo del número de casos de neumonías por años, muestra que los picos más altos de neumonías se presentaron en los años 2018 y 2022.

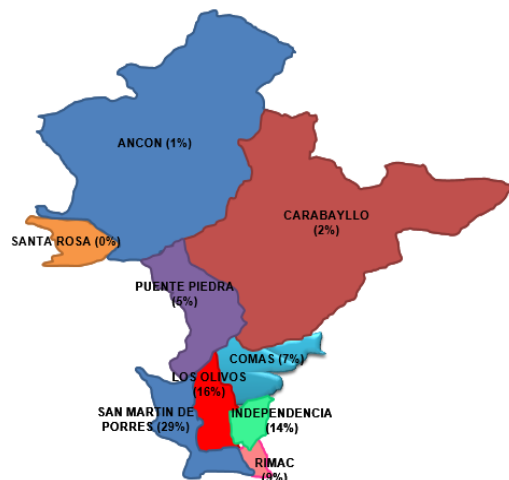
Gráfico 6: Episodios de Neumonías según edad de notificación HCH 2016*- 2022*



* Hasta SE 46
Fuente: Noti_Web
Elaborado: Ofic. Epidemiología y S. A

Los casos de neumonías notificados hasta la SE 46 procedieron principalmente del los distritos San Martín de Porres (29%), Los Olivos (16%) e Independencia 14%.

Gráfico 7: Procedencia de Neumonía en menores de 5 años HCH –2022 Hasta SE 46

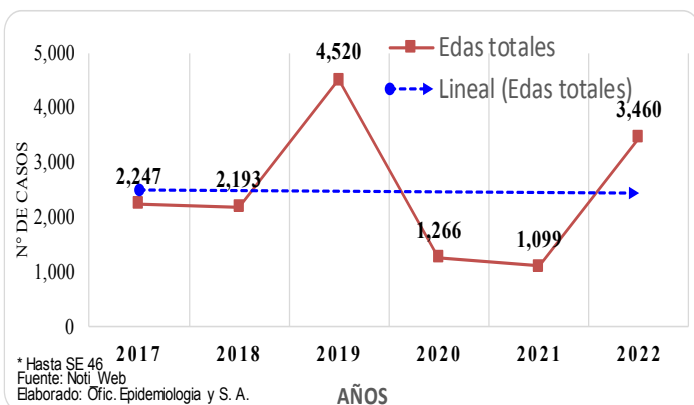


Situación epidemiológica de las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA), HCH 2022 SE 46

Hasta la SE 46-2022 se han notificado en total 3,460 episodios de enfermedad diarreica aguda (EDAs) de las cuales el 83% correspondió a pacientes mayores o iguales de 5 años y 17% menores de 5 años.

Los casos de EDAs notificados por años, alcanzo su pico más alto el año 2019, y en los años 2020 y 2021 se registraron menor número de casos (años de la pandemia), y el año 2022 se incremento significativamente.

Gráfico 8: Tendencia de EDAs HCH, 2017* - 2022*

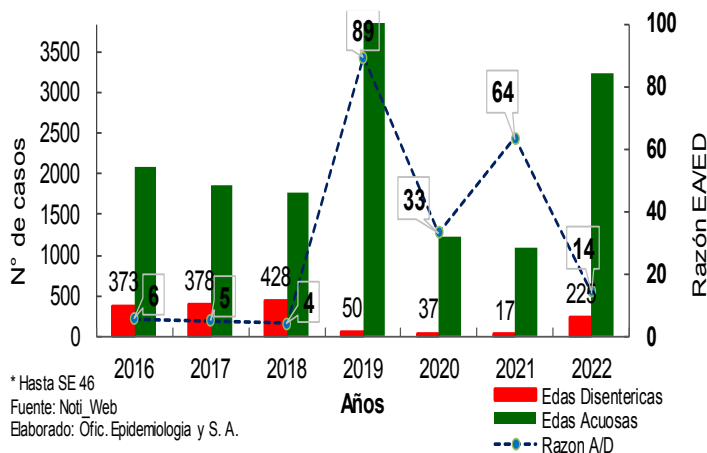


Del total (3,460) de episodios de EDAs notificadas hasta la SE 46-2022, el 94% fueron acuosas y 6% fueron disintéricas

El gráfico comparativo por años muestra que el mayor número de episodios de las EDAs Acuosas se notificaron los años 2019 y 2022, y las EDAs disintérica en el 2018.

En los periodos del 2020 y 2021 hasta la SE 46 se reportaron menor número de casos (probablemente debido a la pandemia COVID –19).

Gráfico 9: Tendencia de EDAs Según tipo HCH –2016*-2022*



El canal endémico de EDAs en menores de 5 años nos muestra que los episodios notificados hasta la SE 46 del 2022, se encuentran dentro de la zona de éxito y segura como lo muestra el siguiente gráfico.

Gráfico 10: Canal endémico de EDAs en menores de 5 años HCH –2022 SE 42

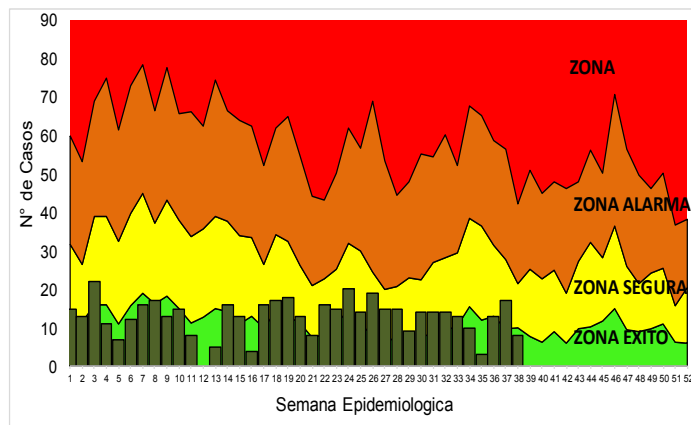


Tabla: N° 1: Enfermedades Inmunoprevenibles notificados HCH 2021-2022

Codigo CIE 10	Diagnosticos	2021 (Hasta SE 46)		Total 2021	2022 (Hasta SE 46)				Total 2022
		Conf.	Des.		Conf.	Des.	Prob.	Sosp.	
A37	Tos Ferina	0	8	8	0	16	4	0	20
A80.3	Paralisis Flacida Aguda	0	0	0	0	0	0	0	0
A36	Difteria	0	1	1	0	0	0	0	0
A95.0	Fiebre Amarilla Selvatica	0	0	0	0	2	0	0	2
B01.8	Varicela con otras complicaciones	1	0	1	1	0	0	0	1
B01.9	Varicela sin otras complicaciones	0	0	0	20	0	0	0	20
B05	Sarampion	0	0	0	0	0	0	0	0
B06	Rubeola	0	0	0	0	0	0	0	0
B15	Hepatitis A	0	0	0	0	0	0	0	0
B16	Hepatitis B	8	0	8	11	0	0	0	11
B26	Parotiditis	1	0	1	0	0	0	0	0
A35	Otros Tetanos	1	0	1	0	0	0	0	0
Total		11	9	20	32	18	4	0	54

Tabla: N° 2: Enfermedades Metaxénicas notificados HCH 2021-2022

Codigo CIE 10	Diagnosticos	2021 (Hasta SE 46)		Total 2021	2022 (Hasta SE 46)				Total 2022
		Conf.	Des.		Conf.	Des.	Prob.	Sosp.	
A27	Leptospirosis	1	8	9	3	15	2	0	20
A44.0	Bartonelosis Aguda	0	1	1	0	0	0	0	0
A75.0	Tifus Exantematico	1	1	2	0	0	0	0	0
A79	Otras Rickettsiosis	0	0	0	0	0	0	0	0
A92.0	Fiebre de Chikungunya	0	0	0	0	0	0	0	0
U06.9	Fiebre de Zika	0	0	0	0	1	0	0	1
A97.0	Dengue Sin Señales De Alarma	18	27	45	29	14	15	0	58
A97.1	Dengue Con Señales De Alarma	15	7	22	2	1	3	0	6
A97.2	Dengue Grave	0	0	0	0	0	0	0	0
B50	Malaria P. Falciparum	0	0	0	1	0	0	0	1
B50.1	Malaria Mixta	0	0	0	0	0	0	0	0
B51	Malaria Por P. Vivax	1	0	1	2	0	0	0	2
B55.1	Leishmaniasis Cutanea	22	0	22	82	0	0	0	82
B55.2	Leishmaniasis Mucocutanea	0	0	0	5	0	0	0	5
B57	Enfermedad de Chagas	0	0	0	0	2	0	0	2
Total		58	44	102	124	33	20	0	177

Tabla: N° 3: Enfermedades Zoonóticas notificados HCH 2021-2022

Codigo CIE 10	Diagnosticos	2021 (Hasta SE 46)		Total 2021	2022 (Hasta SE 46)				Total 2022
		Conf.	Des.		Conf.	Des.	Prob.	Sosp.	
A23	Brucelosis	0	0	0	0	0	0	0	0
A28.1	Enfermedad por rasguño de gato	0	0	0	0	0	0	0	0
A82.0	Rabia Humana Silvestre	0	0	0	0	0	0	0	0
W55	Mordedura O Ataque De Otros Ma	0	0	0	0	0	0	0	0
W57	Mordedura O Picadura De Insect	0	0	0	0	0	0	0	0
X20	Ofidismo	0	0	0	1	0	0	0	1
X21	Loxocelismo	20	0	20	57	0	0	0	57
Total		50	0	20	58	0	0	0	58

Tabla: N° 4: Otras Enfermedades notificados HCH 2021-2022

Codigo CIE 10	Diagnosticos	2021 (Hasta SE 46)		Total 2021	2022 (Hasta SE 46)				Total 2022
		Conf.	Des.		Conf.	Des.	Prob.	Sosp.	
A50	Sifilis Congenita	0	0	0	0	0	0	0	0
A53.9	Sifilis No especificada	4	0	4	25	0	0	0	25
A39.0	Meningitis meningococica (G01*)	0	0	0	0	1	0	0	1
B30	Conjuntivitis Viral	0	0	0	0	0	0	0	0
G61.0	Sindrome de Guillain Barre	3	3	6	3	0	0	6	9
O95	Mortalidad Materna Directa	0	0	0	1	0	0	0	1
O96	Muerte Materna Indirecta	0	0	0	0	0	0	0	0
O98.1	Sifilis Materna	0	0	0	0	0	0	0	0
T60.0	Insecticidas Organofosforados	20	0	20	27	0	0	0	27
Total		27	3	30	56	1	0	6	63



**HOSPITAL
CAYETANO HEREDIA**

Hospital Cayetano Heredia
Dr. José Antonio Proaño Bernaola

Director General



**OFICINA
EPIDEMIOLOGIA Y S. A.**

Dra. Ana María Quintana Aquehua
Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental
Marilú Navarro Toledo
Secretaria

Unidad de Evaluación e investigación

Dr. Carlos Alberto Medina Collado
Lic. Gloria Amparo Cisneros de Vega
Lic. Lilia Soriano Hidalgo
Lic. Luis Feller Macedo Quiñones
Lic. Marianela Bernal Barturen

Unidad de Vigilancia y control de Brotes

Lic. Gossie Nattaly Leyva Gonzales
Lic. Elia Cornelio Bustamante
Lic. Gladys Zarella Jorge Quispe
Blgo. Nila Alejandrina Alarcón Velazco
Téc. Estad. Viviana Curaca Mendoza
ASS. Isabel Martínez Paredes
Téc. Adm. Miguel Ángel Rodríguez Córdova
Téc. Adm. Enma Jara

Unidad de Salud Ambiental

Ing. Diego López Amaya
Ing. Marco Tovar Taboada
Tec. Mario Lapa Gutiérrez
Tec. Enfermería. Jorge Luis Dávila Guevara