



RESOLUCIÓN DIRECTORAL

Lima, 09 de Julio de 2020

VISTO; el expediente N° 09138-2020, conteniendo el Informe N° 171-2020-OESA-HCH, de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental del Hospital Cayetano Heredia, acompañando el proyecto del Plan de Limpieza y Desinfección de los Ambientes Físicos con Riesgos a Exposición al COVID19 del Hospital Cayetano Heredia;

CONSIDERANDO:

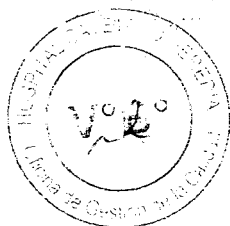
Que, el numeral II del Título Preliminar de la Ley General de Salud N° 26842 prescribe que la protección de la salud es de interés público; por tanto, es responsabilidad del Estado, vigilarla regularla y promoverla;

Que, mediante Decreto de Urgencia N° 025-2020, se han dictado medidas urgentes y excepcionales destinadas a reforzar el sistema de vigilancia y respuesta sanitaria frente al COVID-19 en el territorio nacional, a efectos de establecer mecanismos inmediatos para la protección de la salud de la población y minimizar el impacto sanitario de situaciones de afectación a esta;

Que, con Decreto Supremo N° 008-2020-SA, se dispuso la Emergencia Sanitaria a nivel nacional, por el plazo de noventa (90) días calendarios y se dictan medidas de prevención y control del COVID-19, para reducir el impacto negativo en la población ante la existencia de situaciones de riesgo elevado para la salud y la vida de los pobladores; así como, mejorar las condiciones sanitarias y la calidad de vida de su población, y adoptar acciones destinadas a prevenir situaciones y en hechos que conlleven a la configuración de estas, habiendo sido prorrogado, a partir del 10 de junio del 2020, por el plazo de noventa (90) días calendario mediante el Decreto Supremo N° 020-2020-SA y con Decreto Supremo N° 116-2020-PCM, se amplió del 01 de julio hasta el 31 de julio del 2020;

Que, mediante Resolución Ministerial N° 372-2011/MINSA del 30 de mayo de 2006, se aprobó la Guía Técnica Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo, cuya finalidad es contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo que pueden originarse por las inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección de ambientes;

Que, mediante Resolución Ministerial N° 850-2016-MINSA, del 28 de octubre del 2016, se aprobó las "Normas para la elaboración de Documentos Normativos del Ministerio de Salud, estableciendo que Técnica de Salud (NTS), es el documento normativo de mayor jerarquía que emite el Ministerio de Salud y que regula los diferentes ámbitos de la Salud Pública, incluyendo la prevención, promoción, recuperación, rehabilitación y otros aspectos sanitarios en el marco de las funciones y competencias rectoras del MINSA;

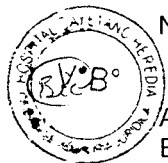


Que, con Resolución Directoral N° 919-403-2019-HCHJ/DG del 07 de noviembre del 2019, se aprobó la Guía Técnica: Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos, Hospitalarios del Hospital Cayetano Heredia;

Que, con Informe Técnico N° 029-OGC-202-HCH, del 25 de junio del 2020, la Jefatura de la Oficina de Gestión de la Calidad, remite el proyecto del Plan de Limpieza y Desinfección de los Ambientes Físicos con Riesgos a Exposición al COVID19 del Hospital Cayetano Heredia, recomendando su aprobación con resolución directoral;

Que, en tal sentido, la solicitud de aprobación del Plan Anual de Seguridad del Paciente 2013 del Hospital Nacional Cayetano Heredia, formulada por el Jefe de la Oficina de Gestión de la Calidad, resulta por procedente darse su atención;

Estando a lo recomendado por la Oficina de Asesoría Jurídica mediante Informe N°559 -2020-OAJ/HNCH.



Con el visto bueno de las Jefaturas de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, Unidad de Salud Ambiental, Oficina de Gestión de la Calidad, Departamento de Enfermería y de la Oficina de Asesoría Jurídica.

En uso de las atribuciones conferidas por el Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Cayetano Heredia, aprobado por Resolución Ministerial N° 216-2007/MINSA.

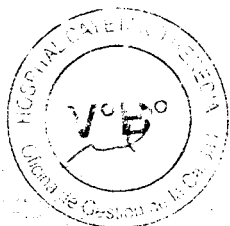
SE RESUELVE:

Artículo 1°.- Aprobar, el Plan de Limpieza y Desinfección de los Ambientes Físicos con Riesgos a Exposición al COVID19 del Hospital Cayetano Heredia, que forma parte integrante de la presente resolución.

Artículo 2°.- Disponer, que la Oficina de Gestión de la Calidad, proceda a la difusión, seguimiento e implementación de esta resolución.

Artículo 3°.- Encargar, a la Oficina de Comunicaciones, la publicación de la presente resolución en la página web de la entidad.

Regístrese y comuníquese.



MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL CAYETANO HEREDIA
DRA. AIDA CECILIA PALACIOS RAMIREZ
DIRECTORA GENERAL
C.M.P. 23579 R.N.E. 9834

ACPR/BIC/rhss
() DG
() OAJ
() OC
() Archivo

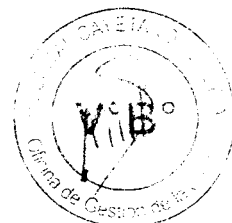


PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES FÍSICOS CON RIESGOS A EXPOSICIÓN AL COVID-19 DEL HOSPITAL CAYETANO HEREDIA



Lima, Perú

2020



9

PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES FÍSICOS CON RIESGOS A EXPOSICIÓN AL COVID-19 DEL HOSPITAL CAYETANO HEREDIA

Documentos Metodológicos en Epidemiología y Salud Pública

Ministerio de Salud
Hospital Cayetano Heredia
Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental
Av. Honorio Delgado 262 SMP
Teléfono: 4820402/ Telefax: 4821410
E-mail: epilcayetano1@hotmail.com

Perú. Hospital Cayetano Heredia

Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental.

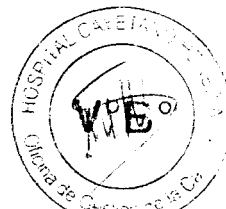
Redacción: *Unidad de Salud Ambiental de la Oficina de Epidemiología*

Lima, Abril del 2020

Teléfono: 4817703 directo 4820402-243

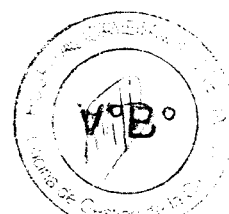
Email: epicayetano1@hotmail.com

7



INDICE

I. INTRODUCCIÓN	4
II. FINALIDAD	4
III. OBJETIVOS	4
3.1. Objetivo General	4
3.2. Objetivos Específicos	4
IV. ÁLCANCE	4
V. BASE LEGAL	4
VI. CONSIDERACIONES GENERALES	5
6.1. Definiciones Operativas	5
VII. CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS	7
7.1. Áreas Hospitalarias Según Nivel de Exposición al COVID-19	7
7.2. Descripción de los Procedimientos de Limpieza y Desinfección según nivel de Exposición al COVID-19	7
a) Materiales, Insumos y Equipos de Personal de Limpieza	7
b) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas de Muy Alto Riesgo de Exposición al COVID-19	13
c) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas de Alto Riesgo de Exposición al COVID-19	14
d) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas de Mediano Riesgo de Exposición al COVID-19	15
e) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas de Bajo Riesgo de Exposición al COVID-19	17
f) Procedimiento de Limpieza y Desinfección Terminal de Áreas de Alto y Muy Alto Riesgo de Exposición al COVID-19	18
VIII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	22
IX. METODOLOGÍA DE SUPERVISIÓN	23
9.1. Actas de Supervisión de Limpieza y Desinfección	23
9.2. Fichas de Inspección de Limpieza y Desinfección	23
X. REQUERIMIENTOS DE INSUMOS Y MATERIALES	23
ANEXO N° 01: FICHA DE INSPECCIÓN DE HIGIENE HOSPITALARIA	24





I. INTRODUCCIÓN

En el marco de la Pandemia del COVID-19 las medidas de prevención y control para prevenir la propagación del virus han sido muy fomentadas, tal como es el lavado de manos, el uso adecuado de mascarillas, el distanciamiento social y el aseguramiento de la limpieza y desinfección de ambientes, etc. El manejo del ambiente hospitalario es considerado de gran importancia en la prevención y control de infecciones asociadas a la atención de salud (IAAS), más aún en la coyuntura de la Pandemia del COVID-19 declarada por la Organización Mundial de la Salud el 11 de marzo del 2020; es por ello que la limpieza y desinfección, constituyen, junto con la esterilización, los elementos primarios y más eficaces para romper la cadena de transmisión de las IAAS; ya que la suciedad depositada en las superficies físicas ambientales es un soporte físico y nutritivo de los microorganismos.

El presente Plan de Limpieza y Desinfección de los ambientes físicos con Riesgo a Exposición al COVID-19, es un documento técnico de apoyo complementario al Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en el Hospital Cayetano Heredia, estableciendo los lineamientos de limpieza y desinfección de los ambientes laborales de la institución.

II. FINALIDAD

Contribuir con la prevención del contagio por Sars-Cov-2 (COVID-19) en el ámbito laboral del Hospital Cayetano Heredia, mediante la limpieza y desinfección de los ambientes físicos hospitalarios según el riesgo de exposición.

III. OBJETIVOS

3.1. Objetivo General

Establecer los lineamientos de limpieza y desinfección de los ambientes físicos del Hospital Cayetano Heredia según su nivel de exposición al Sars-Cov-2 (COVID-19).

3.2. Objetivos Específicos

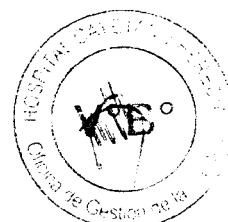
- Identificar las áreas hospitalarias según su nivel de exposición al Sars-Cov-2.
- Implementar los procedimientos de limpieza y desinfección de las áreas hospitalarias según su nivel de exposición al Sars-Cov-2.
- Establecer un cronograma de limpieza y desinfección de los ambientes físicos hospitalarios y áreas comunes.
- Supervisar los trabajos de limpieza y desinfección según el cronograma y los procedimientos establecidos por niveles de exposición al Sars-Cov-2.

IV. ÁLCANCE

El presente Plan es de aplicación obligatoria en todos los ambientes laborales y áreas comunes del Hospital Cayetano Heredia.

V. BASE LEGAL

- Ley N° 26842, Ley General de Salud y sus modificatorias
- Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y modificatoria.



9



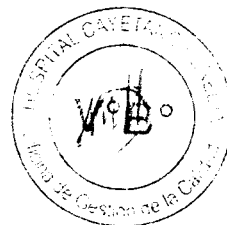
- Decreto Supremo N° 044-2020-PCM, que declara estado de emergencia nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencia del brote del COVID-19, y sus modificatorias de prórroga.
- Decreto Supremo N° 008-2020-SA, que declara en Emergencia Sanitaria a nivel nacional por el plazo de noventa (90) días calendarios y dicta medidas de prevención y control del COVID-19.
- Resolución Ministerial N° 372-2011/MINSA, Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo.
- Resolución Ministerial N° 1295-2018-MISA, que aprueba la Norma Técnica de Salud NTS N° 144-MINSA/2018/DIGESA "Gestión Integral y Manejo de Residuos Sólidos en Establecimientos de Salud, Servicios Médicos de Apoyo y Centros de Investigación".
- Resolución Ministerial N° 239-2020-MINSA, que aprueba el Documento Técnico: "Lineamientos para la Vigilancia de la Salud de los Trabajadores con Riesgo de Exposición a COVID-19".
- Resolución Directoral N° 403-2019-HCH/DG, Guía Técnica: Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios.

VI. CONSIDERACIONES GENERALES

6.1. Definiciones Operativas

- **Ambientes:** Son áreas físicas que contienen los elementos materiales adecuados para la ejecución del trabajo diario, y están compuestos de superficies (pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, servicios higiénicos) y el aire.
- **Áreas Institucionales:** Una forma de clasificar las áreas del Hospital Cayetano Heredia es de acuerdo al riesgo de infección generado por la actividad que allí se realice; es así que se clasifican en críticas, semicríticas o no críticas de acuerdo al riesgo de infección:
- **Área Limpia:** Son los lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles; por ejemplo centro quirúrgico, central de esterilización, laboratorio, banco de sangre, unidad de cuidados intensivos, neonatología etc.
- **Área Sucia:** Son los lugares donde se eliminan fluidos corporales, o que sirven de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes; por ejemplo, las áreas de almacenamiento intermedio o final de residuos biocontaminados y lavandería (ropa sucia).
- **Área Contaminada:** Son los lugares que son reservorio de determinados tipos de gérmenes, contaminados por la naturaleza de sus funciones o por motivos circunstanciales.
- **Detergente grado hospitalario:** Agente sintético utilizado para el proceso de limpieza, capaz de emulsificar la grasa. Los detergentes contienen surfactantes que no se precipitan en agua dura y pueden contener enzimas (proteasas/lipasas/amilasas) y blanqueadores.
- **Descontaminación:** Proceso físico y químico mediante el cual se disminuye la carga de microorganismos de superficies contaminadas, dejándolos inocuos para el uso correspondiente.

97





- **Desinfectante:** Agente o sustancia química utilizada para inactivar prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana (ejm.: esporas). Su aplicación solamente está indicada sobre objetos inanimados.
- **Desinfección Hospitalaria:** Procesos químicos mediante los cuales se disminuye el potencial infeccioso del material contaminado. Destruye microorganismos, pero en general no tiene acción sobre esporas, las cuales se eliminan solo por procedimientos de esterilización. El término se usa para agentes químicos que se aplican a objetos inanimados y/o superficies. Existen tres niveles de desinfección, alta, medio bajo.
- **Desinfección por vía aérea:** Proceso químico mediante el cual se disminuye la carga bacteriana de ambientes y superficies mediante un desinfectante, utilizando un equipo de nebulización, el cual dispersa el desinfectante en pequeñas gotas similares a la niebla llegando a espacios donde se no llega una desinfección mecánica.
- **Inactivación:** Supresión de la actividad biológica de un microorganismo.
- **Limpieza Hospitalaria:** Es el proceso de remoción, por medios mecánicos y/o físicos de la suciedad depositada en las superficies inertes. Su objetivo es la eliminación de materia orgánica. La limpieza es un paso previo a la desinfección, por lo que constituye un factor de importancia prioritaria, ya que su ejecución incorrecta o defectuosa planteará múltiples problemas para la realización de posteriores procesos tales como la desinfección o la esterilización.
 - **Limpieza y desinfección cotidiana o de Rutina:** Es aquella que se realiza mínimamente una vez por turno y cuando se encuentre visiblemente sucio o con presencia de fluidos corporales y/o biológicos (sangre, pus o secreciones).
 - **Limpieza y desinfección General:** Aquella que se realiza en profundidad, que incluye las superficies a limpiar y desinfectar durante una rutina, incluyendo la limpieza y desinfección de paredes, techos, retirando el polvo de todas las superficies altas y bajas, moviendo o desmontando estructura del mobiliario.
 - **Limpieza y desinfección Terminal:** Aquella que se realiza cuando finaliza un proceso, un procedimiento, después del alta del paciente. También; cuando finaliza el aislamiento o se alarga la estancia hospitalaria del paciente se debe proceder a una limpieza y desinfección de la habitación
- **Microorganismo:** También llamado microbio u organismo microscopio, es un ser vivo que solo puede visualizarse con el microscopio. Son organismos dotados de individualidad que presentan, a diferencia de las plantas y los animales, una organización biológica elemental. En su mayoría son unicelulares (bacterias, virus, hongos).
- **Partes por millón (ppm):** Es una unidad de medida que se refiere a los mg (miligramos) que hay en un kg de disolución; como la densidad del agua es 1, 1 kg de solución tiene un volumen de aproximadamente 1 litro. Las ppm son también número de partes de un producto o sustancia que se encuentra en un millón de partes de un gas, un líquido o un sólido en particular.
- **Suciedad:** Es la materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a las superficies por medio de la contaminación directa como el uso diario, o por contaminación indirecta por contacto con el aire y polvo de los ambientes, abandono temporal de los espacios, contaminación por



10



- fluidos de humanos o animales y contaminación directa de microorganismos de la actividad de artrópodos (moscas, cucarachas), roedores y otros vectores.
- Unidad del paciente:** Se considera unidad del paciente al conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que utiliza el paciente durante su estadía en un establecimiento de salud. En una unidad de hospitalización habrá tantas unidades del paciente como número de camas. La limpieza y desinfección de la "unidad del paciente" **ESTARÁ A CARGO DEL TÉCNICO DE ENFERMERÍA.**

VII. CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS

7.1. Áreas Hospitalarias Según Nivel de Exposición al COVID-19

Dentro del Hospital Cayetano Heredia se ha clasificado las áreas hospitalarias según el nivel de exposición al COVID-19, las cuales son categorizadas en Riesgo bajo, mediano, alto y muy alto; siendo los siguientes:

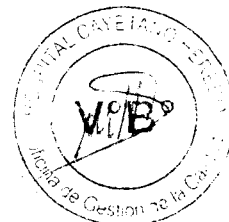
CUADRO N° 01: CLASIFICACIÓN DE ÁREAS HOSPITALARIAS SEGÚN NIVELES DE EXPOSICIÓN AL COVID-19

BAJO	MEDIANO	ALTO	MUY ALTO
Residencia Médica	Pediatría I	UCI Neonatología	UCI Cirugía
Control Asistencia	Ginecología	UCI Pediatría	UCI Medicina
Seguridad Interna	Obstetricia	Cirugía A y B	Observación Emerg.
Logística	Lactario	SOP Central	Shock Trauma
Almacén Central	Tópico Ginecología NC	Central Esterilización	Tópico Cirugía
Cuerpo Médico	Cocina	Recuperación	Tópico Medicina
Servicios Generales	Comedor	Medicina A y B	Oferta Móvil
Mantenimiento	Reposteros	Intermedio Neonato	Pre-Triaje COVID
Unidad de Transporte	Patología	Tomografía y Rayos X	SOP CETO
Dirección General	Nefrología	Vestidores COVID	Neumología 1° piso
Vestidores NO COVID	Farmacia Central	Laboratorio Central	Gastroenterología
Servicios Higiénicos	Centro de Vacunación	Banco de Sangre	Tópico Ginecología C
COE	MAMIS	UCE	
	Epidemiología	Emergencia Pediátrica	
	Oficinas Hospitaliz.	Pediatría II	
	Pabellones Noguchi	Medicina Tropical	
		Neumología 2° piso	
		Traumatología	
		Lavandería	
		Farmacia Emerg.	
		Centro Obstétrico	
		SOP Ginecología	
		Odontoestomalogía	

7.2. Descripción de los Procedimientos de Limpieza y Desinfección según nivel de Exposición al COVID-19

a) Materiales, Insumos y Equipos de Personal de Limpieza

El personal de limpieza debe de contar con los siguientes materiales e insumos para la limpieza y desinfección de los ambientes del Hospital Cayetano Heredia:



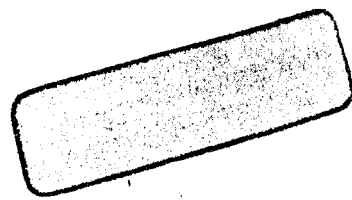
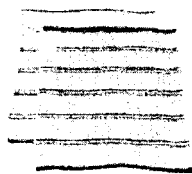
9



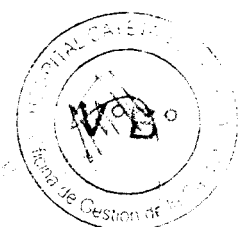
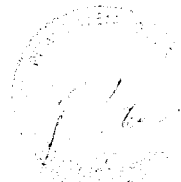
Materiales

- i. **Jergas de Limpieza:** Es usado para el BARRIDO EN HÚMEDO y/o LIMPIEZA de los pisos de los ambientes de los servicios asistenciales y administrativos, específicamente para el recojo de suciedad y residuos del piso.
- ii. **Mechones de algodón:** Es usado para la LIMPIEZA y/o DESINFECCIÓN de los pisos de los ambientes de los servicios asistenciales y administrativos. El Hospital Cayetano Heredia cuenta con dos colores:
 - **Blanco:** Es usado para la limpieza y/o desinfección de los ambientes de los servicios asistenciales y administrativos, excepto los servicios higiénicos.
 - **Rojo:** Es usado para la limpieza y desinfección de los Servicios Higiénicos públicos, de pacientes y de personal.
- iii. **Mopas de Microfibra:** Es usado para la LIMPIEZA y/o DESINFECCIÓN diferenciada de los pisos y/o partes altas de los ambientes de las áreas críticas del Hospital Cayetano Heredia, las cuales se cuentan con dos colores:
 - **Azul:** Es usado para la LIMPIEZA de los pisos y/o partes altas de los ambientes de las áreas críticas.
 - **Verde:** Es usado para la DESINFECCIÓN de los pisos y/o partes altas de los ambientes de las áreas críticas.

Nota: El personal de Limpieza debe contar con un par de mopas (azul y verde) como mínimo, exclusivas para los pisos y otro para las paredes, debidamente rotuladas, con la finalidad de diferenciar las etapas de limpieza y desinfección.



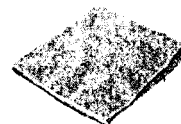
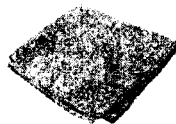
- iv. **Guantes negros:** Es usado para la limpieza de ESPACIOS SUCIOS exclusivamente para inodoros, urinarios y contenedores de residuos sólidos. Además es usado para la recolección y traslado de los residuos sólidos.
- v. **Guantes amarillos:** Es usado para la limpieza y desinfección de las superficies de los SERVICIOS HIGIÉNICOS, tales como las mayólicas, lavaderos, Griferías, puertas, entre otros; excepto los mencionados en el literal a).
- vi. **Guantes Verdes:** Es usado para la limpieza y desinfección de todo ambiente (excepto los servicios higiénicos y habitaciones de aislados), dentro de los cuales se encuentra las habitaciones de pacientes, Staff de Enfermería, ambientes de servicios asistenciales y Administrativos, etc.
- vii. **Guantes Descartables:** Es usado para la limpieza y desinfección de ambientes de pacientes aislados, para el recojo de fluidos corporales, y para otros usos de limpieza y desinfección que evite la contaminación cruzada, el cual será desechado después de haber culminado una actividad específica.



Handwritten signature



- viii. **Paño Microfibra Rojo:** Es usado para la LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN de espacios sucios exclusivamente para los bordes de los inodoros, urinarios y contenedores de residuos sólidos.
- ix. **Paño Microfibra Amarillo:** Es usado para la LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN de las superficies de los Servicios higiénicos, tales como las griferías, mayólicas y lavaderos; excepto los mencionados en literal e).
- x. **Paño Microfibra Azul:** Es usado para la LIMPIEZA de las superficies de las habitaciones de pacientes, Staff de Enfermería, ambientes de servicios asistenciales y administrativos, etc.
- xi. **Paño Microfibra Verde:** Es usado para la DESINFECCIÓN de las superficies de las habitaciones de pacientes, Staff de Enfermería, ambientes de servicios asistenciales y administrativos, etc.
- xii. **Paño Descartable:** Es usado para la LIMPIEZA y/o DESINFECCIÓN de ambientes de pacientes aislados (incluyendo COVID-19), para el recojo de fluidos corporales y para otros usos de limpieza y desinfección que evite la contaminación cruzada. Estos paños pueden ser trapos industriales blancos o paños Wypall.



- xiii. **Pulverizador:** Es usado para almacenar los limpiadores y desinfectantes diluidos que se aplicaran durante el día en los servicios asistenciales y administrativos. Estos pulverizadores deberán estar rotulados con el insumo almacenado y su respectiva concentración.

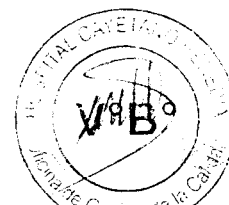
Insumos

Los insumos de detergencia y desinfección utilizados en el Hospital Cayetano Heredia para los ambientes y algunos materiales, son diferenciados según el tipo de área (bajo, mediano, alto y muy alto riesgo) al que se aplica (CUADRO N° 01), y los cuales se presentan a continuación:

- i. **Detergente Antibacterial:** Es un DETERGENTE y DESINFECTANTE líquido concentrado a base de activos de Amonio Cuaternario de 4° generación, surfactantes, agentes alcalinos y ablandadores de agua, para ser aplicado sobre todo tipo de superficies lavables; el cual posee acción bactericida, sanitizante, además de su poder de limpieza profunda.

Exposición a
El grupo

3





- ii. **Peróxido de Hidrógeno:** Es un DESINFECTANTE para múltiples superficies formulado con Peróxido de Hidrógeno, utilizado para limpiar, desinfectar y desodorizar la mayoría de las superficies lavables; el cual tiene un gran poder bactericida, virucida y fungicida.
- iii. **Amonio Cuaternario:** Es un INACTIVADOR DE FLUIDOS corporales el cual tiene un poder germicida, bactericida, fungicida y virucida, ya que está compuesto por Amonio Cuaternario al 4.7% siendo su tiempo de acción de 5 a 10 min y apto para todo tipo de superficies.
- iv. **Hipoclorito de Sodio:** Es un DESINFECTANTE oxidante de rápida acción utilizado a gran escala para la desinfección de superficies, pero con ciertas restricciones ya que su efectividad se ve reducida en presencia de iones metálicos, biocapas, materia orgánica, bajo PH y presencia de luz UV; por las soluciones deben ser preparadas diariamente para su aplicación.
- v. **Detergente Granulado:** Es un DETERGENTE sintético usado para la eliminación de la suciedad, impurezas de las superficies, y capaz de emulsificar la grasa debido a los surfactantes que contienen.

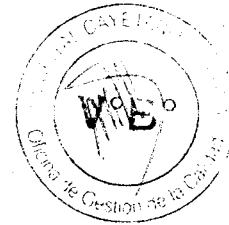
CUADRO N° 02: INSUMOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SEGÚN ÁREA

ÁREA CON RIESGO MUY ALTO		
TIPO	LIMPIEZA	DESINFECCIÓN
Limpieza Rutinaria	Forward 1/30	Peróxido de Hidrógeno 1/64
Limpieza General		Hipoclorito de Sodio 0.5%
Limpieza Terminal		
ÁREA CON RIESGO ALTO		
TIPO	LIMPIEZA	DESINFECCIÓN
Limpieza Rutinaria	Detergente	Peróxido de Hidrógeno 1/64
Limpieza General	Forward 1/30	
Limpieza Terminal		Hipoclorito de Sodio 0.5%
ÁREA CON RIESGO MEDIANO		
TIPO	LIMPIEZA	DESINFECCIÓN
Limpieza Rutinaria	Detergente	Hipoclorito de Sodio 0.1%
Limpieza General	Forward 1/30	Peróxido de Hidrógeno 1/128
Limpieza Terminal (*)		Peróxido de Hidrógeno 1/128
ÁREA CON BAJO RIESGO		
TIPO	LIMPIEZA	DESINFECCIÓN
Limpieza Rutinaria	Detergente	Hipoclorito de Sodio 0.1%
Limpieza General		Peróxido de Hidrógeno 1/128
INACTIVACIÓN DE FLUIDOS		
Área COVID		Peróxido de Hidrógeno 1/64
Área NO COVID		Germikil (Amonio Cuaternario)

(*) Se realizará las limpieza terminales con los insumos especificados en las áreas que correspondan

Equipos

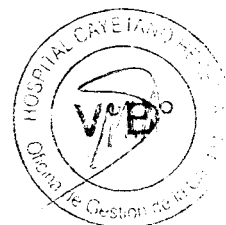
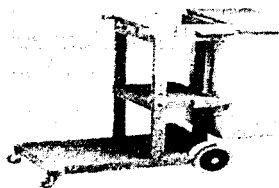
El Hospital Cayetano Heredia cuenta con equipos de limpieza y desinfección para optimizar los tiempos de limpieza, así como su efectividad en los servicios asistenciales y administrativos, dentro de los cuales tenemos:





i. **Coche Porta-materiales:** Es usado para la ORGANIZACIÓN y TRANSPORTE de los materiales e insumos de limpieza y desinfección de los servicios asistenciales; el cual consta de tres (03) áreas distribuidos de la siguiente manera:

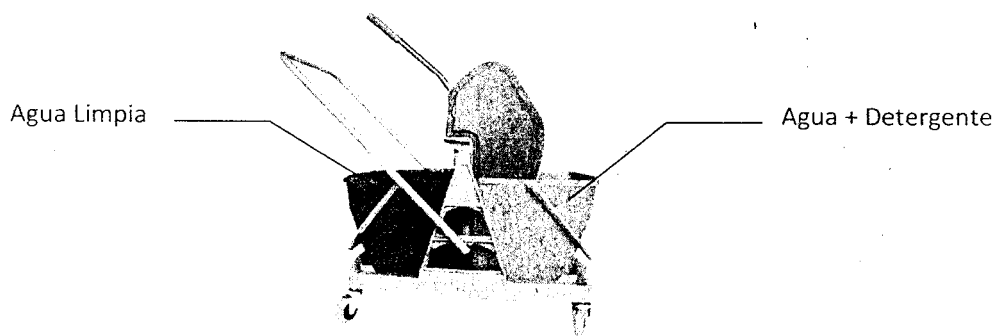
- **Área Limpia:** Es el espacio superior del coche porta-materiales en la cual se transportarán los materiales e insumos de limpieza y desinfección de las habitaciones, oficinas, Staff de Enfermería y Médicos de los Servicios Asistenciales. En este espacio se encontrarán los siguientes materiales e insumos de limpieza:
 - Pulverizadores de detergentes y desinfectantes (hipoclorito de sodio 0.1%, Alpha HP 1/128 y/o 1/64, Germikil 1/30, Forward 1/30 y detergente).
 - Paños de microfibra (azul y verde).
 - Guantes Verdes
 - Otros insumos (ambientadores, limpia metales, etc.)
- **Área Intermedia:** Es el espacio intermedio del coche porta-materiales en la cual se transportarán los materiales de cambio diario utilizados para la limpieza de los ambientes. En este espacio se encontrarán los siguientes materiales:
 - Bolsas para residuos sólidos (Rojo, Amarillo, negro y/o verde)
 - Recipiente para residuos punzocortantes
 - Materiales descartables (Paños Industriales, Wypall, etc.)
- **Área sucia:** Es el espacio inferior del coche porta-materiales en la cual se transportarán los materiales e insumos de limpieza y desinfección de los servicios higiénicos de los servicios asistenciales. En este espacio se encontrarán en un balde (rojo), los siguientes materiales e insumos de limpieza:
 - Pulverizador de detergentes y desinfectantes (Hipoclorito de sodio 0.5% y detergente).
 - Paño de microfibra amarillo.
 - Guantes (Amarillo y Negro).
 - Escobilla WC y desatorador
 - Otros insumos (Removedor de sarro, etc.)
- **Otras Áreas:** Otros espacios utilizados del coche porta-materiales son los laterales, las cuales pueden permitir acondicionar los recogedores y los señalizadores de piso mojado. Asimismo en la bolsa de lona se trasladan los residuos previa condicionamiento de una bolsa (140lt).





ii. **Carro Doble Cubo:** Es usado para realizar la LIMPIEZA con la técnica de doble cubo, en los ambientes del Hospital Cayetano Heredia; el cual consiste en la limpieza del suelo mediante el uso de baldes. A continuación se describe el procedimiento de limpieza:

- Los baldes usados para la técnica doble cubo son de color rojo y azul; donde un balde contiene una solución de detergente con agua (balde rojo) y el otro contiene agua limpia para enjuague (balde azul).
- Para la limpieza se usa los mechones, y deben enjuagarse y exprimirse antes de ser sumergidos en la solución con detergente ya que su eficacia disminuye con la suciedad.
- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas tantas veces como sea necesario.
- Primero, se debe utilizar el balde rojo que contiene agua limpia y detergente, para luego proceder a realizar el trapeado húmedo utilizando el mechón y realizar la limpieza, luego se sumerge en el balde azul (agua limpia) para realizar el enjuague del trapeador y escurrido, para posteriormente usar el pulverizador con detergente para otros ambientes, con la finalidad de no contaminar el mechón sumergiéndolo en el balde rojo.
- Se deberá cambiar el agua lo más frecuentemente posible: cuando se agota el agua del balde rojo, y cuando el agua del balde azul este visiblemente sucia.
- La limpieza se realizará recorriendo la estancia en zigzag de arriba abajo, y siempre de adentro hacia afuera, no debiendo pasar dos veces por el mismo lugar.
- Los mechones usados para limpieza deben ser higienizados y desinfectados luego de su uso en solución detergente desinfectante y deben secarse. Para la desinfección de mechones se debe usar hipoclorito al 1%.



iii. **Nebulizador en Frío:** Es un equipo utilizado para la DESINFECCIÓN terminal de los ambientes o habitaciones hospitalarios, que hayan tenido un alto nivel de contaminación el cual dispersa el desinfectante en pequeñas gotas similares a la niebla llegando a espacios donde se no llega una desinfección mecánica.

iv. **Mochila de Aspersión:** Es un equipo utilizado para la DESINFECCIÓN de los ambientes, el cual pulveriza el desinfectante en pequeñas gotas (relativamente más grandes que la nebulizadora).



[Firma manuscrita]



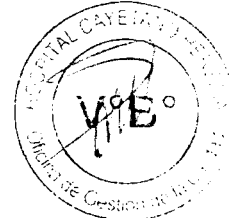
b) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas de Muy Alto Riesgo de Exposición al COVID-19

✓ Procedimiento de Limpieza y Desinfección Rutinaria

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes.
- iv. Colocarse los *guantes descartables* y con el *pañó descartable* humedecido con solución detergente limpiar puertas, manijas, dispensadores, mobiliarios, y otros espacios, luego enjuagar; y finalmente realizar la desinfección.
- v. Con los *guantes descartables* retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar el tacho para realizar el acondicionamiento.
- vi. Colocarse los *guantes descartables* y realizar la limpieza del piso con la *mopa de microfibra azul*, utilizando la técnica del zigzag, luego retirar la solución detergente mediante el enjuague con otra *mopa de microfibra azul (húmeda en agua limpia)* y finalmente realizar la desinfección con una *mopa de microfibra verde*.
- vii. Para el área asistencial realizar la desinfección del piso con la *mopa de microfibra verde* roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en la misma mopa, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.
Se empleará otro juego de materiales (mopas azul, verde y trapos descartables) y seguir el mismo procedimiento de limpieza y desinfección referido líneas arriba.

✓ Procedimiento de Limpieza y Desinfección General

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes.
- iv. Colocarse los *guantes descartables* y emplear la portamopa colocando la *mopa azul* para realizar la limpieza aplicando la técnica del zigzag en techos, paredes (partes altas), posteriormente enjuagar y desinfectar colocando la mopa verde. Asimismo con el *pañó descartable* humedecido con solución detergente limpiar ventanas, puertas, manijas, dispensadores, con su posterior enjuague y de arriba hacia abajo; y con otro *pañó descartable* humedecido con Hipoclorito de sodio al 0.5%, desinfectar las mismas superficies.
- v. Con los *guantes descartables* retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar el tacho para realizar el acondicionamiento.
- vi. Con los *guantes descartables* realizar el fregado del piso con detergente, utilizando la maquina lustradora con el disco abrasivo (PAD).





- vii. Con un mechón diferenciado y EXCLUSIVO se realizará la desinfección del piso roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en el mismo mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.
- viii. Todos los materiales y equipos utilizados serán lavados y desinfectados luego de ser utilizados.

NOTA 1: En áreas UCI (áreas de Muy Alto Riesgo) se emplearán mopas azules (limpieza y enjuague) y verde (desinfección)

NOTA 2: Para las áreas catalogadas de Muy Alto Riesgo se preferirá y priorizará las desinfecciones por nebulización, siempre y cuando se aseguren la hermetización y disponibilidad libre del área, así como el tiempo requerido (aprox. 2 horas).

NOTA 3: Los materiales exclusivos destinados para las áreas de riesgo muy alto como las Mopas de Microfibra, serán cambiadas semanalmente.

NOTA 4: La frecuencia de la limpieza y desinfección general será establecida por el servicio.

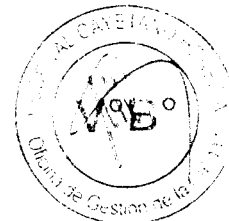
c) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas de Alto Riesgo de Exposición al COVID-19

✓ Procedimiento de Limpieza y Desinfección Rutinaria

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes.
- iv. Colocarse los guantes verdes y con el paño azul humedecido con solución detergente limpiar puertas, manijas, dispensadores, mobiliarios, con su posterior enjuague; y con el paño verde humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies.
- v. Colocarse los guantes verdes y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.

NOTA 1: Se utilizarán guantes y paños descartables en áreas de Alto Riesgo catalogada como ÁREA COVID, o según determine el servicio.

- vi. Realizar la limpieza del piso con la mopa de microfibra azul o mechón blanco (cuando se cuente con doble cubo), en ambos casos aplicar la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague en caso de mechón empleando coche doble cubo y en el caso del uso de mopa emplear otra mopa azul húmeda (con agua limpia).
- vii. Realizar la desinfección del piso con la mopa de microfibra verde o mechón blanco (Según corresponda), roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en la misma mopa o mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.
- viii. Todos los materiales y equipos utilizados serán lavados y desinfectados luego de ser utilizados.



[Handwritten signature]



✓ **Procedimiento de Limpieza y Desinfección General**

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes.
- iv. Colocarse los *guantes verdes* y con la *mopa de microfibra azul* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes (partes altas) de arriba hacia abajo y con trapos industriales las ventanas, puertas, manijas, dispensadores y con la *mopa de microfibra verde* humedecido con desinfectante, desinfectar las mismas superficies. Cabe mencionar que este tipo de higienización es más profunda y exhaustiva que la limpieza rutinaria.
- v. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar el tachó con el *pañó rojo* para realizar el acondicionamiento.
- vi. Calzarse los *guantes verdes* para realizar el fregado del piso con detergente, utilizando la máquina lustradora con el disco abrasivo (PAD). Además con una mopa azul o mechón blanco, realizar el enjuague.

NOTA 1: Se utilizarán guantes y paños descartables en áreas designadas como ÁREA COVID.

- vii. Realizar la desinfección del piso con la *mopa de microfibra verde* o *mechón blanco* (si se emplea coche doble cubo), roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en la misma mopa o mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.

Todos los materiales y equipos utilizados serán lavados y desinfectados luego de ser utilizados.

NOTA 2: Para las áreas catalogadas de Alto Riesgo, las desinfecciones por nebulización se ejecutarán, previa evaluación de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental considerando la hermetización y disponibilidad libre del área, así como el tiempo requerido (aprox. 2 horas).

NOTA 3: Los materiales exclusivos destinados para las áreas de RIESGO ALTO como las Mopas de Microfibra, Mechones o paños de microfibra serán cambiadas Quincenalmente.

NOTA 4: Los materiales para área asistencial son exclusivos y diferenciados de los empleados en la unidad del paciente.

d) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas de Mediano Riesgo de Exposición al COVID-19

✓ **Procedimiento de Limpieza y Desinfección Rutinaria**

✓ **Del Ambiente**

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Organizar los materiales e insumos de limpieza y desinfección en los coches porta-materiales (donde corresponda) para la limpieza y desinfección de los ambientes del servicio.
- iv. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes.

9





- v. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar el tacho con el *pañó rojo* para realizar el acondicionamiento.
- vi. Colocar la señalización de *piso mojado* en el ambiente donde se realizará la limpieza y desinfección.
- vii. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó azul* humedecido con solución detergente limpiar puertas, manijas y dispensadores, con su posterior enjuague; y con el *pañó verde* humedecido con Hipoclorito de Sodio al 0.1%, desinfectar las mismas superficies. La limpieza y desinfección de los lavaderos de los ambientes de habitaciones la unidad del paciente se realizarán con *guantes y paños amarillos*.

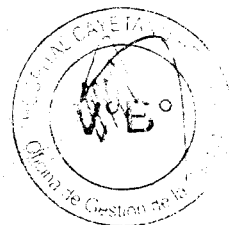
Nota: Cabe resaltar que la limpieza y desinfección de los mobiliarios de las áreas administrativas, así como el staff de enfermería y médicos se realizarán con paños azul y verde exclusivos.

- viii. Colocarse los *guantes verdes* y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- ix. Realizar la limpieza del piso con el mechón, utilizando el método del doble cubo y la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
- x. Con un mechón diferenciado se realizará la desinfección del piso roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en el mismo mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.
- xi. Todos los materiales y equipos utilizados serán lavados y desinfectados luego de ser utilizados.
- xii. **Nota:** Cabe resaltar que la limpieza y desinfección de los pisos de las áreas administrativas, así como el staff de enfermería y médicos se realizarán con mechones diferenciados exclusivos.

✓ **Procedimiento de Limpieza y Desinfección General**

✓ **Del Ambiente**

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Organizar los materiales e insumos de limpieza y desinfección en los coches porta-materiales para la limpieza y desinfección de los ambientes del servicio.
- iv. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes.
- v. Colocar la señalización de *piso mojado* en el ambiente donde se realizará la limpieza y desinfección.
- vi. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar el tacho con el *pañó rojo* para realizar el acondicionamiento.
- vii. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó azul* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes, ventanas, puertas, manijas, dispensadores, con su posterior enjuague y de arriba hacia abajo; y con el *pañó verde* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies realizando una limpieza profunda, y llegando a las partes en donde no se llega en las limpiezas de rutina.



09



NOTA 1: Cabe resaltar que la limpieza y desinfección de los mobiliarios de las áreas administrativas, así como el staff de enfermería y médicos se realizarán con paños azul y verde exclusivos.

- viii. Colocarse los *guantes verdes* y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- ix. Con los *guantes verdes* realizar el fregado del piso con detergente, utilizando la maquina lustradora con el disco abrasivo (PAD).
- x. Luego del fregado se realizará el enjuague con el mechón utilizando la técnica del zigzag.
- xi. Con un mechón diferenciado se realizará la desinfección del piso roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en el mismo mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.
- xii. Todos los materiales y equipos utilizados serán lavados y desinfectados luego de ser utilizados.

NOTA 2: Cabe resaltar que la limpieza y desinfección de los pisos de las áreas administrativas, así como el staff de enfermería y médicos se realizarán con mechones diferenciados exclusivos.

NOTA 3: Para las áreas catalogadas de Mediano Riesgo, las desinfecciones por ASPERSIÓN se ejecutarán, cuando se haya detectado personal sospechoso o confirmado de COVID, la hermetización y disponibilidad libre del área, así como el tiempo requerido (aprox. 2 horas).

e) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas de Bajo Riesgo de Exposición al COVID-19

✓ **Procedimiento de Limpieza y Desinfección Rutinaria**

✓ **Del Ambiente**

- i. Identificar y solicitar el ingreso al área para realizar la limpieza y desinfección
- ii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes
- iii. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar el tacho con el *pañó rojo* para realizar el acondicionamiento.
- iv. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó azul* humedecido con solución detergente limpiar las superficies del mobiliario de la siguientes manera: hacia la periferia, de arriba hacia abajo, sin pasar dos veces por el mismo lugar; el paño debe enjuagarse para quitar el detergente y finalmente enjuagar las superficies con agua.
- v. Con los *guantes verdes* y con el *pañó verde* humedecido con solución Hipoclorito de Sodio al 0.1%, desinfectar las superficies.
- vi. Realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- vii. Realizar la limpieza del piso con la jerga y pulverizar con solución detergente, empleando la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague. Se debe tener un balde rojo con agua limpia para el enjuague de la jerga.
- viii. Realizar la desinfección del piso con solución desinfectante usando un mechón. Finalizar realizando el lavado y desinfección de los materiales utilizados en la labor.



9



✓ **Procedimiento de Limpieza y Desinfección General**

✓ **Del Ambiente**

- i. Preparar y llevar a la oficina todo lo necesario para la limpieza y desinfección.
- ii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes
- iii. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar el tachó con el *pañó rojo*.
- iv. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó azul* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes, ventanas, puertas, las superficies del mobiliario; y con el *pañó verde* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies realizando una limpieza profunda, y llegando a las partes en donde no se llega en las limpiezas de rutina. Así mismo se utilizará aditivos como siliconas para computadoras, teléfonos, mesas, sillas, escritorios, etc.
- v. Colocarse los *guantes verdes* y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- vi. Con los *guantes verdes* realizar el fregado del piso con detergente, utilizando la maquina lustradora con el disco abrasivo (PAD).
- vii. Luego del fregado se realizará el enjuague con el *mechón* utilizando la técnica del zigzag.
- viii. Realizar la desinfección del piso con solución desinfectante con el *mechón* (libre de detergente).
- ix. Realizar el mechoneado del piso con ambientador líquido para piso o la aplicación de cera y su posterior lustrado (ambos opcionales).
- x. Colocarse los *guantes negros* para colocar la bolsa correspondiente al tipo de residuos, luego ubicarlos en la oficina.

NOTA 2: Para las áreas catalogadas de Bajo Riesgo, las desinfecciones por aspersión se ejecutarán, cuando se haya detectado personal sospechoso o confirmado de COVID la hermetización y disponibilidad libre del área, así como el tiempo requerido (aprox. 2 horas).

f) **Procedimiento de Limpieza y Desinfección Terminal de Áreas de Alto y Muy Alto Riesgo de Exposición al COVID-19**

✓ **Limpieza y Desinfección Terminal Mecánica**

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
NOTA: La limpieza y desinfección terminal por nebulización se realizará al alta o fallecimiento de un paciente sospechoso o confirmado de COVID-19.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales (descartables) e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes.
- iv. Colocarse los *guantes descartables* y retirar los residuos sólidos, limpiar el tachó con el *trapo industrial* para realizar el acondicionamiento.
- v. Colocarse los *guantes descartables* y con el *pañó wipall* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes, ventanas, puertas, manijas, dispensadores, y de arriba hacia abajo y con su posterior enjuague; realizando una limpieza profunda.



A



- vi. El personal Técnico de Enfermería entrará a realizar la limpieza de la unidad del paciente.
- vii. El personal de limpieza se colocará los equipos de protección personal correspondiente para realizar la desinfección por aspersión utilizando el *la mochila de Aspersión*, con el desinfectante hipoclorito de sodio al 0.5%. El tiempo aproximado de aplicación del desinfectante es de 10 minutos.
- viii. Luego de la aspersión del desinfectante se debe respetar el tiempo de acción del desinfectante el cual será de 5 minutos.
- ix. Después del tiempo de acción del desinfectante, el ambiente se ventilará naturalmente (aperturando el ambiente) o artificialmente (sistemas de ventilación) con la finalidad de bajar la cantidad de producto desinfectante en el ambiente. El tiempo aproximado de ventilación será de 15 minutos.
- x. El personal técnico de enfermería y el personal de limpieza entrarán al ambiente para realizar el secado de la unidad del paciente y de las superficies físicas, respectivamente.

g) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas Comunes

- i. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes
 - ii. Colocarse los *guantes verdes* y papelear la zona que será lavada y desinfectada.
 - iii. Abastecerse de suficiente agua y detergente para la limpieza de la zona.
 - iv. Con los *baldeadores de nylon* restregar y friccionar las veredas y pistas (áreas comunes) con agua y detergente suficiente; para después lavar enjuagar la zona con agua limpia.
- NOTA 1:** Asegurar que el agua con detergente utilizado se evacue por los puntos de alcantarillado existentes en la zona.
- v. Luego del baldeado de la zona, proceder a desinfectar con hipoclorito de sodio al 0.5% con la ayuda de la mochila de aspersión.

h) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Ambulancias

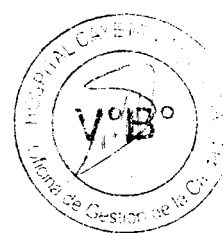
✓ **Disposiciones Generales**

- i. El personal encargado de la unidad de transporte (ambulancia) comunicará a la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental la necesidad de la limpieza y desinfección de la unidad, por el transporte de un caso COVID-19.
- ii. El personal asistencial (Enfermería) deberá realizar la limpieza y desinfección de la unidad del paciente, ubicado dentro de la ambulancia.
- iii. El personal de limpieza deberá presentarse, identificarse y solicitar el ingreso a la Unidad de Transporte para realizar las labores de limpieza y desinfección de las superficies físicas internas (Techo, paredes y pisos).

NOTA: La limpieza y desinfección terminal mecánica de las superficies físicas internas de la Unidad de Transporte (Ambulancia) SOLO se realizará para casos de pacientes COVID-19 transportados en dicha unidad.

- iv. El personal de limpieza deberá llevar todos los materiales (descartables) e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección de las superficies físicas internas de la Unidad de Transporte (Ambulancia).

9





MATERIALES	INSUMOS
Limpieza de Superficies: Trapo Industrial y/o Paños wipall	Limpieza: Limpiador Forward (a base de amonio cuaternario)
Recojo de Residuos: Bolsas rojas nuevas para cambio y desecho.	Desinfección: Peróxido de Hidrógeno (1/64)

- v. El personal de Limpieza deberá colocarse los equipos de protección personal correspondientes: *Gorro, Guantes, Mandilón y Botas quirúrgicas descartables, lentes y Mascarilla N-95.*

✓ **Disposiciones Específicas**

- i. El personal de limpieza se colocará los *guantes descartables* (doble), y rociará desinfectante al interior del contenedor de residuos sólidos, para luego ser recogido y evacuado. Así mismo limpiará y desinfectará el contenedor de residuos sólidos con *trapo industrial*.
- ii. El personal de limpieza con sus *guantes descartables*, y con el *pañito wipall* o *Trapo industrial* humedecido con el *Limpiador Forward*, limpiará primeramente la cabina del conductor para después terminar en el área de traslado del paciente comenzando por el techo, paredes y manijas de arriba hacia abajo, para luego seguir con el enjuague de todas las superficies limpiadas
- iii. Con otro *pañito wipall* o *trapo industrial* desinfectará con *peróxido de hidrógeno* las mismas superficies, realizando una limpieza profunda. (Tiempo aproximado: 15 minutos)

NOTA: En caso haya presencia de fluidos corporales, rociar el *peróxido de hidrógeno* al fluido para que después de 5 minutos, ser recogido con un *pañito absorbente (trapo industrial)*, y ser desechado en la *bolsa roja*.

- iv. El personal de limpieza con sus *guantes descartables*, y con el *trapo industrial* humedecido con el *limpiador forward*, limpiará de adentro hacia afuera el piso de la unidad de transporte (ambulancia), y con otro *trapo industrial* desinfectará con *peróxido de hidrógeno* la misma superficie. (Tiempo aproximado: 10 minutos)
- v. El personal de limpieza deberá descartar todos los materiales utilizados (*trapo industrial y paños wipall*), así como los equipos de protección personal (*mandilón, gorro descartable, guantes descartables, etc.*) en una *Bolsa Roja* debidamente rotulado, para luego ser dispuesto en el almacén central de residuos sólidos; mientras que la Unidad de transporte (ambulancia) se airea por 5 minutos.

i) **Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Ascensores**

- i. Preparar y llevar al ascensor todo lo necesario para la limpieza y desinfección de las superficies.
- ii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes
- iii. Colocarse los *guantes descartables* y con la *mopa azul* humedecido con *detergente Forward* limpiar el techo y paredes, para luego realizar el enjuagado de las superficies
- iv. Con la *mopa verde* realizar la limpieza del piso con *detergente forward*, para luego realizar el enjuagado.

DSV





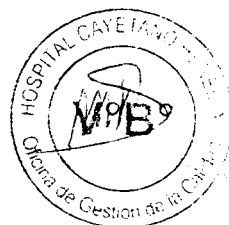
- v. Realizar la desinfección con hipoclorito de sodio al 0.5% de todas las superficies del ascensor con ayuda de la mochila de aspersión, y dejar airear por 5 minutos.

NOTA 2: La limpieza y desinfección recurrente de los ascensores se realizará después de cada traslado de cadáver sea COVID o NO COVID.

j) Procedimiento para inactivación de fluidos

- i. El personal de limpieza deberá colocarse su Equipos de Protección Personal utilizando para esta actividad guantes descartables. Además debe disponer de paños de un solo uso y una bolsa roja.
- ii. Colocar el señalizador para notificar que se llevará a cabo un procedimiento, en caso el derrame ocurra en lugares públicos.
- iii. Cubrir completamente el derrame con el inactivador de fluidos corporales con desinfectante de acuerdo al Cuadro N° 02, a una altura mínima evitando salpicar los fluidos corporales. Dejar actuar de 5 a 10 minutos teniendo a disposición inmediata una bolsa roja.
- iv. Recoger el fluido usando un paño de un solo uso y guantes descartables en forma circular, desde la parte externa hacia el centro del derrame para no diseminarlo. Si quedan residuos, repetir la etapa anterior.
- v. Disponer el residuo inmediatamente en la bolsa roja y posteriormente realizar el nudo de seguridad.
- vi. Posteriormente, realizar la limpieza del área aplicando la solución detergente, luego proceder a desinfectar el área con productos que se utilizan en la limpieza y desinfección general de un área crítica.

Handwritten signature



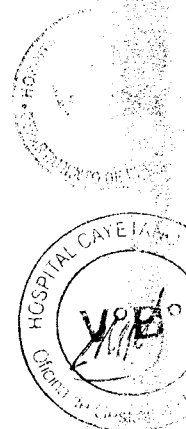


VIII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

El presente cronograma de limpieza y desinfección contempla las actividades que se realizarán durante todos los meses del año 2020, indicando la frecuencia en que se realizará dichas actividades.

CUADRO N° 03 CRONOGRAMA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS AMBIENTES HOSPITALARIOS

ACTIVIDADES	FRECUENCIA	AÑO 2020																															
		MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Limpieza y Desinfección Rutinaria de áreas de bajo, mediano, alto y muy alto riesgo	Diaria	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Limpieza y Desinfección General de áreas de muy alto riesgo	Interdiaria	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Limpieza y desinfección General de áreas de bajo, mediano y alto riesgo	Semanal	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Limpieza de áreas comunes (Pistas y Veredas)	Interdiaria	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Limpieza y Desinfección de Ambulancias	Diaria	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
Limpieza y Desinfección de Asensores	Diaria	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7



Handwritten signature.





IX. METODOLOGÍA DE SUPERVISIÓN

9.1. Actas de Supervisión de Limpieza y Desinfección

La Unidad de Salud Ambiental de la Oficina de Epidemiología realizarán supervisiones inopinadas de la prestación del servicio de limpieza y desinfección según "formato de acta de observación de prestación de servicios" dados por el Organismo Supervisor de Contrataciones del Estado (OSCE), para corroborar si la empresa COSLIMPECO S.A.C., viene ejecutando correctamente los procedimientos de limpieza y desinfección establecidos en el presente plan.

9.2. Fichas de Inspección de Limpieza y Desinfección

La Unidad de Salud Ambiental aplicará la ficha en mención (Anexo N° 01) en las distintas áreas del Hospital Cayetano Heredia, las cuales son evaluadas inopinada y conjuntamente entre representantes de la Unidad de Salud Ambiental de la Oficina de Epidemiología y la Jefa/Coordinadora de cada servicio, para posteriormente ser firmadas en señal de conformidad de la evaluación.

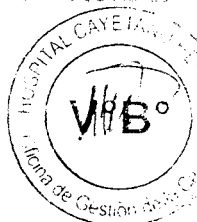
X. REQUERIMIENTOS DE INSUMOS Y MATERIALES

Actualmente la empresa COSLIMPECO S.A.C. proporciona materiales de limpieza y desinfección según los Términos de Referencia del CONTRATO N° 113-2018-HCH, las cuales son INSUFICIENTES debido la frecuencia de limpieza y desinfección que se requiere en la coyuntura de la Pandemia del COVID-19. A continuación se presenta los insumos y materiales de limpieza y desinfección ADICIONALES, para cumplir con las actividades según cronograma:

CUADRO N° 04: PRESUPUESTO PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS ÁREAS HOSPITALARIAS.

MATERIALES E INSUMOS	UND	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
Guantes Descartables (Caja x 100 und)	Caja	250	S/. 40.00	S/. 10,000.00
Mandilones descartables	Unidad	4000	S/. 10.00	S/. 40,000.00
Respiradores N-95	Unidad	800	S/. 20.00	S/. 16,000.00
Baldeador de Nylon	Unidad	80	S/. 30.00	S/. 2,400.00
Jalador de Agua de 60 cm	Unidad	80	S/. 45.00	S/. 3,600.00
Paño Wypall Descartable (Rollo x 88 paños)	Rollo	80	S/. 25.00	S/. 2,000.00
Detergente granulado (Saco x 15 kg)	Saco	40	S/. 65.00	S/. 2,600.00
Hipoclorito de sodio 7.3 %	Galón	400	S/. 14.00	S/. 5,600.00
TOTAL				S/. 82,200.00

9





ANEXO N° 01: FICHA DE INSPECCIÓN DE HIGIENE HOSPITALARIA

		Hospital Cayetano Heredia		HOSPITAL CAYETANO HEREDIA OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD AMBIENTAL	
FICHA DE INSPECCIÓN DE HIGIENE HOSPITALARIA DEL HCH					
SERVICIO INSPECCIONADO:.....				FECHA...../...../.....	
N°	SITUACIÓN O ASPECTO EVALUADO	CUMPLE		OBSERVACIONES	
		SI	NO		
1.- DEL PERSONAL DE LIMPIEZA					
1.1	El personal se encuentra en el servicio(s) asignado(s), realizando sus tareas de limpieza y desinfección				
1.4	El personal usa los EPP's de acuerdo a la actividad o al servicio en el cual se encuentra.				
2.- DEL SERVICIO U OFICINA					
2.1	Los pisos, paredes y ventanas (superficies verticales y horizontales) se encuentran limpias y desinfectadas.				
5.- DE LOS MATERIALES E INSUMOS					
5.1	El área de almacenamiento de artículos de limpieza se muestra limpia, ordenada y con frascos cerrados.				
5.2	Se cuenta con insumos para limpieza y desinfección acorde a las especificaciones técnicas y procedimientos internos				
5.3	Se cuenta con: mechones, mopas, franelas, recogedores, baldes de colores, entre otros.				
SUPERVISOR				RESPONSABLE DE TURNO	

7

