



RESOLUCIÓN DIRECTORAL

San Martín de Porres, 07 de noviembre de 2019

Visto, el expediente N°25625-2019, que contiene el Informe N°396-2019-OESA-HCH de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental del Hospital Cayetano Heredia, con el proyecto de la Guía Técnica: Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios;

CONSIDERANDO:

Que, el numeral II del Título Preliminar de la Ley N° 26842 "Ley General de Salud" establece que la protección de la salud es de interés público. Por tanto, es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla;

Que, con el Informe Técnico N°083-OGC-2019-HCH, del 30 octubre de 2019, la Jefa de la Oficina de Gestión de la Calidad, remite el proyecto de la Guía Técnica: Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios del Hospital Cayetano Heredia, recomendando su aprobación con Resolución Directoral;

Que, la Resolución Ministerial N°372-2011/MINSA, aprueba la Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo, cuya finalidad es contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo que pueden originarse por las inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección de ambientes;

Que, mediante Resolución Ministerial N°850-2016-MINSA del 28 de octubre de 2016, se aprueba las "Normas para la elaboración de Documentos Normativos del Ministerio de Salud", estableciendo que la Norma Técnica de Salud (NTS), es el documento normativo de mayor jerarquía que emite el Ministerio de Salud y que regula los diferentes ámbitos de la Salud Pública, incluyendo la prevención, promoción, recuperación, rehabilitación y otros aspectos sanitarios en el marco de las funciones y competencias rectoras del MINSA.

Que, con la Resolución Directoral N°919-2016-HCH/DG del 20 de diciembre de 2016 se resuelve aprobar la Guía Técnica: Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios del Hospital Cayetano Heredia, el cual quedara sin efecto al haberse actualizado con el proyecto remitido materia de aprobación;



Estando a lo solicitado por la Jefa de la Oficina de Epidemiología y salud Ambiental, el Informe Técnico de la Oficina de Gestión de la Calidad y lo opinado por la Oficina de Asesoría Jurídica con el Informe N°1160-2019-OAJ-HCH;

Con el visto de las Jefas de las Oficinas de Epidemiología y Salud Ambiental, Gestión de la Calidad y Asesoría Jurídica;

De conformidad con las facultades previstas en el Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Cayetano Heredia aprobado por Resolución Ministerial N°216-2007/MINSA;

SE RESUELVE:



Artículo 1°.- APROBAR, la Guía Técnica: Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios del Hospital Cayetano Heredia, actualizado la cual se adjunta y forma parte integrante de la presente resolución.

Artículo 2°.- DEJAR, sin efecto la Resolución Directoral N°919-2016-HCH/DG del 20 de diciembre de 2016 que aprobó la Guía Técnica: Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios del Hospital Cayetano Heredia.



Artículo 3°.- ENCARGAR, a la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental la difusión, seguimiento y ejecución de la Guía Técnica aprobada con la presente Resolución.

Artículo 4°.- DISPONER, que la Oficina de Comunicaciones, efectúe la publicación de la presente Resolución Directoral, en el Portal de Transparencia estándar del Hospital Cayetano Heredia.



Regístrese, comuníquese y archívese.



MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL CAYETANO HEREDIA

Dra. AIDA CECILIA PALACIOS RAMIREZ
DIRECTORA GENERAL
C.M.P. 23579 R.N.E. 9834

ACRPR/BAIC/PDRG/ptdg
OESA
OGC
OAJ
OCCOM





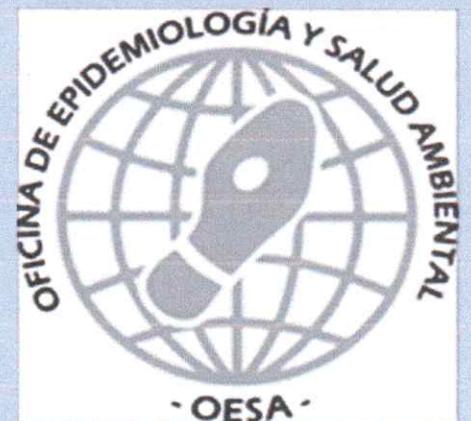
PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital
Cayetano Heredia

2019

GUÍA TÉCNICA: MANUAL DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES FÍSICOS HOSPITALARIOS HOSPITAL CAYETANO HEREDIA





PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital
Cayetano Heredia



Guía Técnica: Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios del Hospital Cayetano Heredia

Documentos Metodológicos en Epidemiología y Salud Pública

Ministerio de Salud
Hospital Cayetano Heredia
Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental
Av. Honorio Delgado 262 SMP
Teléfono: 4820402/ Telefax: 4821410
E-mail: epilcayetano1@hotmail.com

Perú. Hospital Cayetano Heredia

Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental.

Redacción: *Unidad de Salud Ambiental de la Oficina de Epidemiología*

Lima, Octubre 2019

Teléfono: 4817703 directo 4820402-243

Email: epicayetano1@hotmail.com



**INDICE**

I.	INTRODUCCIÓN	4
II.	FINALIDAD	5
III.	OBJETIVOS.....	5
3.1.	Objetivo General.....	5
3.2.	Objetivos Específicos.....	5
IV.	ÁMBITO DE APLICACIÓN.....	5
V.	BASE LEGAL	5
VI.	CONSIDERACIONES GENERALES	6
6.1.	Definiciones Operativas.....	6
6.2.	Conceptos Básicos.....	8
a)	Principios para la limpieza.....	8
b)	Principios para la Desinfección.....	9
c)	Normas higiénicas para el personal de limpieza y Desinfección	9
d)	Requerimientos Básicos para el Personal de Limpieza y Desinfección	10
e)	Tipos de Limpieza y Desinfección según su frecuencia.....	10
6.3.	Responsabilidades del Personal de Limpieza.....	11
VII.	CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS	12
7.1.	Áreas de Limpieza y Desinfección en el Hospital Cayetano Heredia	12
a)	Áreas Críticas.....	12
b)	Áreas Semicríticas.....	12
c)	Áreas No Críticas.....	13
7.2.	Descripción de los Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios en el Hospital Cayetano Heredia.....	13
a)	Materiales, Insumos y Equipos de Personal de Limpieza.....	13
b)	Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas No Críticas.....	18
c)	Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas Semi – Críticas.....	19
d)	Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas Críticas	21
e)	Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Servicios Higiénicos.....	25
f)	Otros Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios.....	26
	ANEXOS.....	30
	REFERENCIAS.....	33





I. INTRODUCCIÓN

Las infecciones asociadas a la atención de salud (IAAS) constituyen un tema de extraordinaria importancia por su frecuencia, gravedad y repercusión económica; y viene condicionada por tres determinantes principales: el huésped, el agente patógeno y el propio ambiente hospitalario. Si bien la mayor parte de los procesos infecciosos hospitalarios son de origen endógeno, su frecuencia es mayor cuando existen una serie de circunstancias favorecedoras por parte del huésped o se potencia la transmisión exógena de microorganismos, mediante la presencia de factores ambientales.

El medio ambiente hospitalario se clasifica en animado e inanimado, donde su relación con la infección nosocomial se establece tanto a nivel de origen de la infección como a nivel de vías de transmisión. El medio ambiente inanimado presente en todo hospital guarda una íntima relación con las IAAS, y puede contribuir a casos esporádicos o a brotes de enfermedad en instituciones al proporcionar focos de contagio y transmisión de gérmenes por vehículo común, por el aire y por vectores.

La limpieza y desinfección, constituyen, junto con la esterilización, los elementos primarios y más eficaces para romper la cadena de transmisión de las IAAS; ya que la suciedad depositada en las superficies físicas ambientales es un soporte físico y nutritivo de los microorganismos.

El Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios es un documento técnico de apoyo complementario al plan de prevención y control de infecciones del Hospital Cayetano Heredia, el cual está enfocado en minimizar los riesgos de transmisión de las IAAS estandarizando los procesos de limpieza y desinfección de las superficies físicas hospitalarias según el tipo de área (Crítica, Semi-crítica y No Crítica).



II. FINALIDAD

Contribuir a disminuir los riesgos de infecciones asociadas a la atención de la salud de las personas que ingresan al Hospital Cayetano Heredia por el inadecuado estado de limpieza y desinfección de los ambientes físicos hospitalarios.

III. OBJETIVOS

3.1. Objetivo General

Establecer y estandarizar el proceso de limpieza y desinfección en las superficies y ambientes físicos hospitalarios del Hospital Cayetano Heredia, según el tipo de superficie o áreas hospitalarias.

3.2. Objetivos Específicos

- Asegurar la adecuada limpieza y desinfección de los ambientes físicos hospitalarios, mediante la eliminación de la suciedad.
- Mejorar la eficiencia y eficacia de los procesos de limpieza y desinfección de los ambientes hospitalarios.
- Estandarizar los procesos de limpieza y desinfección de los ambientes físicos hospitalarios con la finalidad de manejar la misma información en todo el personal de salud.

IV. ÁMBITO DE APLICACIÓN

El presente Manual de Procedimientos es de aplicación obligatoria en todos los servicios asistenciales, oficinas administrativas, áreas comunes y entorno interno del Hospital Cayetano Heredia.

V. BASE LEGAL

- Ley N° 26842, Ley General de Salud
- Ley N° 27657 – Ley del Ministerio de Salud.
- Ley N° 29783 "Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo" según D.S. 005-2012-TR.
- Decreto Legislativo N° 1278, "Ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos"
- Decreto Supremo N° 014-2017-MINAM, que aprueba el Reglamento de la Ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos.
- Resolución Ministerial N° 523-2007/MINSA que aprueba la Guía técnica para la evaluación interna de la vigilancia, prevención y control de infecciones intrahospitalarias.
- Resolución Ministerial N° 168-2015/MINSA que aprueba el Documento Técnico "Lineamientos para la Vigilancia, Prevención y Control de las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud".
- Resolución Ministerial N° 216-2007/MINSA, Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Cayetano Heredia
- Resolución Ministerial N° 1295-2018/MINSA, aprueba la NTS N° 144-MINSA/2018/DIGESA "Norma Técnica de Gestión Integral y Manejo de Residuos Sólidos en establecimientos de salud"
- Resolución Ministerial N° 179-2005/MINSA, aprueba la NT N° 026-MINSA/OGE V.01. "Normal de Vigilancia Epidemiológica de Infecciones Intrahospitalarias"

- Resolución Ministerial N° 372-2011/MINSA, aprueba la “Guía Técnica de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo”.
- Resolución Directoral N° 919-2016-HCH/DG, que aprueba la “Guía Técnica: Manual de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios del Hospital Cayetano Heredia”.

VI. CONSIDERACIONES GENERALES

6.1. Definiciones Operativas

- **Ambientes:** Son áreas físicas que contienen los elementos materiales adecuados para la ejecución del trabajo diario, y están compuestos de superficies (pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, servicios higiénicos) y el aire.
- **Áreas Institucionales:** Una forma de clasificar las áreas del Hospital Cayetano Heredia es de acuerdo al riesgo de infección generado por la actividad que allí se realice; es así que se clasifican en críticas, semicríticas o no críticas de acuerdo al riesgo de infección:
 - **Áreas Críticas o de alto riesgo de infección,** son los quirófanos o salas de operaciones, las unidades de cuidados intensivos, las salas de inmunodeprimidos, las salas de parto, las salas de cirugía de urgencias, la central de esterilización, las unidades de diálisis, las áreas de preparación de soluciones parenterales, las salas de aislamiento, entre otras.
 - **Áreas semicríticas o de mediano riesgo de infección,** son los servicios de hospitalización, servicios de alimentos, urgencias, morgue y oncología, entre otras.
 - **Áreas no críticas, comunes, o de bajo riesgo de infección,** se encuentran las oficinas, pasillos, salas de espera, consultorios externos, rehabilitación, entre otras.
- **Área Limpia:** Son los lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles; por ejemplo centro quirúrgico, central de esterilización, laboratorio, banco de sangre, unidad de cuidados intensivos, neonatología etc.
- **Área Sucia:** Son los lugares donde se eliminan fluidos corporales, o que sirven de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes; por ejemplo, las áreas de almacenamiento intermedio o final de residuos biocontaminados y lavandería (ropa sucia).
- **Área Contaminada:** Son los lugares que son reservorio de determinados tipos de gérmenes, contaminados por la naturaleza de sus funciones o por motivos circunstanciales.
- **Detergente grado hospitalario:** Agente sintético utilizado para el proceso de limpieza, capaz de emulsificar la grasa. Los detergentes contienen surfactantes que no se precipitan en agua dura y pueden contener enzimas (proteasas/lipasas/amilasas) y blanqueadores.
- **Descontaminación:** Proceso físico y químico mediante el cual se disminuye la carga de microorganismos de superficies contaminadas, dejándolos inocuos para el uso correspondiente.
- **Desinfectante:** Agente o sustancia química utilizada para inactivar prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas



las formas de vida microbiana (ejm.: esporas). Su aplicación solamente está indicada sobre objetos inanimados.

- **Desinfección Hospitalaria:** Procesos químicos mediante los cuales se disminuye el potencial infeccioso del material contaminado. Destruye microorganismos, pero en general no tiene acción sobre esporas, las cuales se eliminan solo por procedimientos de esterilización. El término se usa para agentes químicos que se aplican a objetos inanimados y/o superficies. Existen tres niveles de desinfección, alta, medio bajo.
 - **Desinfección de nivel alto:** Es la que destruye o elimina a todos los microorganismos patógenos, con excepción de las esporas bactericidas.
 - **Desinfección de nivel intermedio:** Elimina o destruye a la mayoría de bacterias, a la mayoría de los virus y a la mayoría de hongos y no a las esporas bacterianas.
 - **Desinfección de nivel bajo:** Puede destruir a la mayoría de bacterias, a algunos hongos, pero no elimina a los microorganismos más resistentes ni a las esporas.
- **Desinfección por vía aérea:** Proceso químico mediante el cual se disminuye la carga bacteriana de ambientes y superficies mediante un desinfectante, utilizando un equipo de nebulización, el cual dispersa el desinfectante en pequeñas gotas similares a la niebla llegando a espacios donde se no llega una desinfección mecánica.
- **Inactivación:** Supresión de la actividad biológica de un microorganismo.
- **Limpieza Hospitalaria:** Es el proceso de remoción, por medios mecánicos y/o físicos de la suciedad depositada en las superficies inertes. Su objetivo es la eliminación de materia orgánica. La limpieza es un paso previo a la desinfección, por lo que constituye un factor de importancia prioritaria, ya que su ejecución incorrecta o defectuosa planteará múltiples problemas para la realización de posteriores procesos tales como la desinfección o la esterilización.
 - **Limpieza y desinfección cotidiana o de Rutina:** Es aquella que se realiza mínimamente una vez por turno y cuando se encuentre visiblemente sucio o con presencia de fluidos corporales y/o biológicos (sangre, pus o secreciones).
 - **Limpieza y desinfección General:** Aquella que se realiza en profundidad, que incluye las superficies a limpiar y desinfectar durante una rutina, incluyendo la limpieza y desinfección de paredes, techos, retirando el polvo de todas las superficies altas y bajas, moviendo o desmontando estructura del mobiliario. Se sugiere realizar una vez a la semana.
 - **Limpieza y desinfección Terminal:** Aquella que se realiza cuando finaliza un proceso, un procedimiento, después del alta del paciente. También; cuando finaliza el aislamiento o se alarga la estancia hospitalaria del paciente se debe proceder a una limpieza y desinfección de la habitación (aproximadamente cada 15 días).
- **Medio ambiente:** Entorno en el cual interrelacionan los seres vivos, incluyendo el aire, el agua, la tierra, los recursos naturales, la flora.
- **Microorganismo:** También llamado microbio u organismo microscopio, es un ser vivo que solo puede visualizarse con el microscopio. Son organismos dotados de individualidad que presentan, a diferencia de las plantas y los animales, una organización biológica elemental. En su mayoría son unicelulares (bacterias, virus, hongos).
- **Partes por millón (ppm):** Es una unidad de medida que se refiere a los mg (miligramos) que hay en un kg de disolución; como la densidad del agua es 1, 1 kg



de solución tiene un volumen de aproximadamente 1 litro. Las ppm son también número de partes de un producto o sustancia que se encuentra en un millón de partes de un gas, un líquido o un sólido en particular.

- **Suciedad:** Es la materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a las superficies por medio de la contaminación directa como el uso diario, o por contaminación indirecta por contacto con el aire y polvo de los ambientes, abandono temporal de los espacios, contaminación por fluidos de humanos o animales y contaminación directa de microorganismos de la actividad de artrópodos (moscas, cucarachas), roedores y otros vectores.
- **Técnica del doble balde:** Se realiza con el sistema de dos baldes:
 - a) Balde 1: Agua +Detergente (Detergencia)
 - b) Balde 2: Agua Limpia (Enjuague)Con este método se minimiza la contaminación de las áreas. Cabe resaltar que dichos baldes deben estar debidamente rotulados, realizar el cambio continuo del agua de los baldes.
- **Unidad del paciente:** Se considera unidad del paciente al conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que utiliza el paciente durante su estadía en un establecimiento de salud. En una unidad de hospitalización habrá tantas unidades del paciente como número de camas. La limpieza y desinfección de la "unidad del paciente" **ESTARÁ A CARGO DEL TÉCNICO DE ENFERMERÍA.**
- **Zona de limpieza del ambiente:** Para esta guía la zona de limpieza del ambiente está compuesta de pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, persianas, lavaderos, puertas, servicios higiénicos. La limpieza de la "unidad de limpieza", estará a cargo del personal de limpieza.
- **Zonas hospitalarias según riesgo:**
 - **Zonas de alto riesgo:** Lugares con alto riesgo de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales, así como otras sustancias como son: plaguicidas, sustancias químicas (citostáticos).
 - **Zonas de mediano riesgo:** Lugares con riesgo moderado de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales.
 - **Zonas de bajo riesgo:** Lugares con riesgo mínimo de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales.

6.2. Conceptos Básicos

a) Principios para la limpieza

- i. La limpieza generalmente requiere de fricción para remover la suciedad y los microorganismos. La limpieza física y la mecánica (fricción) reducen la acumulación de microorganismos.
- ii. La suciedad puede proteger a los microorganismos, por lo que debe limpiarse continuamente.
- iii. La limpieza siempre debe realizarse desde las áreas menos sucias a las más sucias y desde las zonas más altas a las más bajas.
- iv. La limpieza debe realizarse de modo tal que reduzca la dispersión de polvo o suciedad que pueden contener microorganismos (no sacudir, ni desempolvar, no barrer). No limpiar las superficies con paños secos, debe hacerse con paños húmedos.

pág. 8



- v. Los métodos de limpieza varían entre las diferentes áreas del Establecimiento de Salud, pero siempre se debe utilizar agua limpia en cada zona y cambiar el agua para cada ambiente o área de trabajo.
- vi. La limpieza es requerida antes de cualquier proceso de desinfección.
- vii. Los productos de limpieza usados para diferentes propósitos deben ser elegidos después de considerar el uso apropiado, la eficacia y la seguridad; deben contar con registro o autorización sanitaria. Un solo agente de limpieza puede no cumplir con la remoción de todo tipo de suciedad.
- viii. Las prácticas de limpieza deben ser supervisadas e incluir un cronograma de limpieza para cada área, cuya responsabilidad recae en el área de mantenimiento en coordinación con el área de Epidemiología y Salud Ambiental o las que hagan sus veces en otros subsectores.

b) Principios para la Desinfección

- i. La desinfección es necesaria para evitar la proliferación de microorganismos y, por consiguiente, posibles enfermedades.
- ii. La desinfección se realiza sobre los objetos y superficies limpias.
- iii. Los desinfectantes deberán ser elegidos considerando su eficacia, seguridad y facilidad en su uso. La preferencia se da a los desinfectantes universales y de aplicación múltiple.
- iv. Los desinfectantes obligatoriamente deben contar con registro o autorización sanitaria; así como manual de instrucciones, estudios de eficiencia y toxicidad.
- v. Los desinfectantes deben ser aplicados según la concentración, el modo de empleo y el tiempo de exposición indicados por el fabricante. Dicha información debe estar disponible para el usuario.
- vi. La desinfección debe ser supervisada por cada área, en coordinación con la oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, y compartida con el Comité de Control y Prevención de Infecciones Intrahospitalarias.

c) Normas higiénicas para el personal de limpieza y Desinfección

- i. El personal de limpieza debe tener en cuenta los servicios con los que cuenta el hospital y las áreas que deben tener mayor atención como son las áreas quirúrgicas y la unidad de cuidados intensivos; así como aquellas áreas donde se manejan citostáticos o materiales tóxicos de laboratorio como reactivos químicos u otros en caso de derrame.
- ii. Higiene de manos antes y después de cualquier procedimiento de limpieza y desinfección, y después de quitarse los guantes.
- iii. No utilizar joyas (anillos, pulseras, relojes, aretes, collares) durante el período de trabajo.
- iv. Uso obligatorio de equipos de protección personal de acuerdo al ambiente en el cual se está realizando la limpieza y desinfección (guantes, mascarillas y/o respirador N95, mandilón, botas etc.)
- v. Mantener los cabellos recogidos, ordenados y las uñas limpias, recortadas y sin esmalte.
- vi. El personal de limpieza de sexo masculino debe mantener los cabellos cortos y la barba afeitada.



- vii. Todo el personal implicado en la limpieza y desinfección debe utilizar la indumentaria adecuada para el área y tipo de procedimiento a realizar, por razones de bioseguridad.
- viii. Uso de zapatos adecuados impermeables, antideslizantes y cerrados.

d) Requerimientos Básicos para el Personal de Limpieza y Desinfección

Los empleados que desarrollen la actividad de limpieza y desinfección en el Hospital Cayetano Heredia deben contar con los siguientes requerimientos:

- i. Pasar por exámenes médicos periódicos
- ii. Contar con Carnet de Vacunación (Hepatitis B, Tétanos) y otras de riesgo como Influenza H1N1 o Influenza estacionaria.
- iii. Dotación de indumentaria de protección personal (ropa de trabajo completa: mascarilla y/o respirador N95, gorro, guantes diferenciados resistentes a soluciones alcalinas y acidas, zapatos cerrados y antideslizantes, etc.), la cual deberá ser en número de dos indumentarias como mínimo diaria para cada trabajador.
- iv. Dotación de los insumos y materiales de limpieza necesarios y adecuados para cumplir sus tareas.
- v. Contar con un área de vestuario y ambiente con servicios higiénicos y duchas al personal de limpieza.
- vi. El personal de limpieza y los supervisores deben contar con certificación actualizada de conocimientos en las normas de Bioseguridad, del adecuado manejo de residuos sólidos del Hospital Cayetano Heredia y de la limpieza y desinfección de ambientes dentro del Hospital Cayetano Heredia.
- vii. Contar con un cronograma detallado de los turnos de trabajo establecidos para cada personal de limpieza asignándoseles los ambientes a limpiar y desinfectar dentro del Hospital Cayetano Heredia.
- viii. Conocimiento de las normas de bioseguridad en las áreas críticas. Todo el personal de limpieza deberá conocer y aplicar los procedimientos en caso de exposición accidental a sangre o fluidos corporales.
- ix. El personal de limpieza y supervisores deben conocer y aplicar los planes de contingencia en caso de accidentes, derrames, emergencias o desastres.
- x. Todo el personal de limpieza deberá tener el Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo.
- xi. Asimismo la empresa de limpieza deberá brindar capacitaciones periódicas a su personal en el uso adecuado de insumos químicos (diluciones y concentraciones) para la limpieza y desinfección de ambientes, uso adecuado de procedimientos de limpieza y desinfección, adecuado manejo de residuos sólidos hospitalarios, salud ocupacional y bioseguridad.

e) Tipos de Limpieza y Desinfección según su frecuencia

i. Limpieza y Desinfección Rutinaria

Es el procedimiento de limpieza y desinfección realizado diariamente, en todas las áreas del Hospital Cayetano Heredia con la finalidad de limpiar, desinfectar y organizar el ambiente; aplicando las técnicas básicas de limpieza y desinfección en húmedo utilizando mopas, trapeadores, mechones, paños, etc.; en conjunto con el retiro de bolsas de residuos en todos los puntos de generación. Merece



mayor atención, la limpieza de las superficies horizontales que tengan mayor contacto con las manos del paciente y equipos, tales como manijas de las puertas, teléfonos, interruptores de luz, timbres y otras (Sehulster & Chinn, 2003).

La limpieza y desinfección de la “unidad del paciente” estará a cargo del personal técnico de enfermería, y el “ambiente físico hospitalario” a cargo del personal de limpieza.

- La limpieza y desinfección de la unidad del paciente estará a cargo del personal técnico de enfermería. La unidad del paciente se compone de: cama, mesa de noche, mesa de alimentación, equipos de atención del paciente, soporte de suero, y otros mobiliarios que puedan ser utilizados durante la asistencia prestada por el servicio de salud.
- Actualmente, debido a la prevalencia de microorganismos multi-resistentes en las áreas de aislamiento de contacto, se debe realizar la limpieza con mayor frecuencia por turno, principalmente en las áreas de mayor contacto de pacientes y de los profesionales de la salud.

ii. Limpieza y Desinfección General

Es el procedimiento de limpieza y desinfección realizado semanalmente en profundidad y en todos los ambientes del Hospital Cayetano Heredia, que incluye la limpieza de paredes, pisos, techos y ventanas; retirando el polvo de todas las áreas, moviendo o desmontando estructura del mobiliario.

iii. Limpieza y Desinfección Terminal

Es el procedimiento de limpieza y desinfección realizado cuando finaliza una programación quirúrgica o cuando hay alta de un paciente, con la finalidad de dejar el ambiente apto para una nueva cirugía o internamiento.

En el Hospital Cayetano Heredia la limpieza terminal DEBE REALIZARSE EN habitaciones individuales de pacientes con microorganismos multi-resistentes, se está incluyendo el proceso de desinfección por nebulización.

6.3. Responsabilidades del Personal de Limpieza

- Realizar los procedimientos de limpieza y desinfección de acuerdo a los niveles de riesgo de infección (áreas críticas, semicríticas y no críticas).
- Asistir a las actividades de entrenamiento y capacitación para la tarea específica, otras sobre la importancia de la prevención de las infecciones asociadas a la atención sanitaria y sobre medidas de bioseguridad.
- Llevar un registro de sus actividades y utilización de insumos de limpieza y desinfección para hacer los debidos requerimientos o solicitudes de reposición necesarias.
- Utilizar correctamente los insumos y materiales necesarios para la limpieza y desinfección de ambientes de acuerdo a los niveles de riesgo de infección (áreas críticas, semicríticas y no críticas)
- Tener un cronograma de actividades a realizar de manera diaria, semanal y mensual, según el tipo de limpieza que se realizará.
- Dar cumplimiento estricto a las Normas de Bioseguridad y medidas de prevención y control de infecciones asociadas a la atención de salud del hospital en el servicio en el que desempeñan sus actividades.

- g) Asegurarse de que los lugares de trabajo estén mantenidos en condiciones de limpieza y orden adecuados.
- h) La limpieza y desinfección debe iniciar por habitaciones de pacientes inmunodeprimidos (aislamiento protector), las habitaciones de pacientes hospitalizados no infectados y por último las habitaciones de pacientes infectados (aislamientos aéreos, gotas y contactos).
- i) Nunca realizar la limpieza de superficies en seco, pues este acto favorece la dispersión de microorganismos que son transportados a través de las partículas de polvo.
- j) Utilizar el barrido húmedo que puede ser realizado con jergas, trapeadores, mopas de limpieza para pisos.
- k) No barrer nunca en los ambientes hospitalarios, recoger la suciedad con mopas o protegiendo el cepillo con textil húmedo (jergas), excepto en áreas externas del hospital.
- l) No tocar la superficie de pasamanos, barandas, picaportes, manijas de puertas, etc, con guantes usados en los procedimientos de limpieza y desinfección.
- m) Evitar tocar con los guantes usados en los procedimientos de limpieza y desinfección las superficies que estén en contacto con pacientes.

VII. CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS

7.1. Áreas de Limpieza y Desinfección en el Hospital Cayetano Heredia

a) Áreas Críticas

Aquellas que tienen **alto riesgo de contaminación y contacto con elementos biológicos**, fluidos corporales, otras sustancias tóxicas, sustancias químicas (citostáticos), o reactivos químicos. Las áreas críticas en el Hospital Cayetano Heredia son las siguientes:

ÁREAS CRÍTICAS	
UCI Cirugía	SOP Central
UCI Medicina	SOP Ginecología
UCI Neonatología	SOP CETO
UCI Pediatría	Centro Obstétrico
Intermedio Medicina	Central Esterilización
Intermedio Neonatología	Central Esterilización CTO
Lactario	Central Esterilización Altura
Patología	Gastroenterología
Laboratorio Central	Oncología
Banco de Sangre I y II	Emergencia Pediátrica
Oftalmología	Emergencia Adulto
Recuperación	Unidad de Trasplante Renal

b) Áreas Semicríticas

Aquellas áreas con **riesgo moderado** de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales.

Las áreas Semicríticas en el Hospital Cayetano Heredia son las siguientes:

ÁREAS SEMICRÍTICAS	
Cirugía A y B	Traumatología
Medicina A y B	Reposteros de Nutrición
Pediatría I y II	Psicología
Ginecología	Neurofisiología
Obstetricia	Medicina Física y Rehabilitación
Consultorios Externos	Neumología
Medicina Tropical	Lavandería
Cocina	Comedor

c) Áreas No Críticas

Aquellas áreas con riesgo mínimo de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales, como:

ÁREAS NO CRÍTICAS	
Admisión Central	Cuerpo Médico
Admisión Emergencia	Auditorios
Archivo Central	Cuna Jardín
Farmacia Central	Psicoprofilaxis
Almacén Central	Oficinas Administrativas (todas sin excepción)
Vestidores	Pasillos comunes

7.2. Descripción de los Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios en el Hospital Cayetano Heredia

a) Materiales, Insumos y Equipos de Personal de Limpieza

El personal de limpieza debe de contar con los siguientes materiales e insumos para la limpieza y desinfección de los ambientes del Hospital Cayetano Heredia:

Materiales

- i. **Jergas de Limpieza:** Es usado para el BARRIDO EN HÚMEDO de los pisos de los ambientes de los servicios asistenciales y administrativos, específicamente para el recojo de suciedad y residuos.
- ii. **Mechones de algodón:** Es usado para la LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN de los pisos de los ambientes de los servicios asistenciales y administrativos. El Hospital Cayetano Heredia cuenta con dos colores:
 - **Blanco:** Es usado para la limpieza y desinfección de los ambientes de los servicios asistenciales y administrativos, excepto los servicios higiénicos.
Nota: El personal de Limpieza debe contar con dos (02) mechones blancos como mínimo, para diferenciar las etapas de limpieza y desinfección de los pisos de los servicios.
 - **Rojo:** Es usado para la limpieza y desinfección de los Servicios Higiénicos públicos, de pacientes y de personal.
- iii. **Mopas de Microfibra:** Es usado para la LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN diferenciada de los pisos y partes altas de los ambientes de las áreas críticas del Hospital Cayetano Heredia, las cuales se cuentan con dos colores:

- **Azul:** Es usado para la LIMPIEZA de los pisos y partes altas de los ambientes de las áreas críticas.
- **Verde:** Es usado para la DESINFECCIÓN de los pisos y partes altas de los ambientes de las áreas críticas.

Nota: El personal de Limpieza debe contar con un par de mopas (azul y verde) como mínimo, exclusivas para los pisos y otro para las paredes, debidamente rotuladas, con la finalidad de diferenciar las etapas de limpieza y desinfección.



- iv. **Guantes negros:** Es usado para la limpieza de ESPACIOS SUCIOS exclusivamente para inodoros, urinarios y contenedores de residuos sólidos. Además es usado para la recolección y traslado de los residuos sólidos.
- v. **Guantes amarillos:** Es usado para la limpieza y desinfección de las superficies de los SERVICIOS HIGIÉNICOS, tales como las mayólicas, lavaderos, Griferías, puertas, entre otros; excepto los mencionados en el literal a).
- vi. **Guantes Verdes:** Es usado para la limpieza y desinfección de todo ambiente (excepto los servicios higiénicos y habitaciones de aislados), dentro de los cuales se encuentra las habitaciones de pacientes, Staff de Enfermería, ambientes de servicios asistenciales y Administrativos, etc.
- vii. **Guantes Descartables:** Es usado para la limpieza y desinfección de ambientes de pacientes aislados, para el recojo de fluidos corporales, y para otros usos de limpieza y desinfección que evite la contaminación cruzada.



Nota: En las Unidades de Cuidados Intensivos y Centros quirúrgicos el personal de limpieza debe contar como mínimo con dos (02) pares de guantes de cada color (negro, amarillo y verde) para utilizarlo en la zona negra y zona blanca de los servicios mencionados.

- viii. **Paño Microfibra Rojo:** Es usado para la LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN de espacios sucios exclusivamente para los bordes de los inodoros, urinarios y contenedores de residuos sólidos.
- ix. **Paño Microfibra Amarillo:** Es usado para la LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN de las superficies de los Servicios higiénicos, tales como las griferías, mayólicas y lavaderos; excepto los mencionados en literal e).

- x. **Paño Microfibra Azul:** Es usado para la LIMPIEZA de las superficies de las habitaciones de pacientes, Staff de Enfermería, ambientes de servicios asistenciales y administrativos, etc.
- xi. **Paño Microfibra Verde:** Es usado para la DESINFECCIÓN de las superficies de las habitaciones de pacientes, Staff de Enfermería, ambientes de servicios asistenciales y administrativos, etc.
- xii. **Paño Descartable:** Es usado para la LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN de ambientes de pacientes aislados, para el recojo de fluidos corporales y para otros usos de limpieza y desinfección que evite la contaminación cruzada. Estos paños pueden ser trapos industriales blancos o paños Wypall.



Nota: En las Unidades de Cuidados Intensivos y Centros quirúrgicos el personal de limpieza debe contar como mínimo con dos (02) pares de paños de cada color (negro, amarillo, verde y azul) para utilizarlo en la zona negra y zona blanca de los servicios mencionados.

- xiii. **Pulverizador:** Es usado para almacenar los limpiadores y desinfectantes diluidos que se aplicaran durante el día en los servicios asistenciales y administrativos. Estos pulverizadores deberán estar rotulados con el insumo almacenado y su respectiva concentración.

Insumos

Los insumos de detergencia y desinfección utilizados en el Hospital Cayetano Heredia para los ambientes y algunos materiales, son diferenciados según el tipo de área (crítica, semicrítica y no crítica) al que se aplica (CUADRO N° 01), y los cuales se presentan a continuación:

- i. **Detergente Antibacterial:** Es un DETERGENTE y DESINFECTANTE líquido concentrado a base de activos de Amonio Cuaternario de 4° generación, surfactantes, agentes alcalinos y ablandadores de agua, para ser aplicado sobre pisos, paredes y todo tipo de superficies lavables; el cual posee acción bactericida, sanitizante, además de su poder de limpieza profunda.
- ii. **Peróxido de Hidrógeno:** Es un DESINFECTANTE para múltiples superficies formulado con Peróxido de Hidrógeno, utilizado para limpiar, desinfectar y desodorizar la mayoría de las superficies lavables; el cual tiene un gran poder bactericida, virucida y fungicida.
- iii. **Amonio Cuaternario:** Es un INACTIVADOR DE FLUIDOS corporales el cual tiene un poder germicida, bactericida, fungicida y virucida, ya que está compuesto por Amonio Cuaternario al 4.7% siendo su tiempo de acción de 5 a 10 min y apto para todo tipo de superficies.
- iv. **Hipoclorito de Sodio:** Es un DESINFECTANTE oxidante de rápida acción utilizado a gran escala para la desinfección de superficies, pero con ciertas restricciones ya que su efectividad se ve reducida en presencia de iones metálicos.



biocapas, materia orgánica, bajo PH y presencia de luz UV; por las soluciones deben ser preparadas diariamente para su aplicación.

- v. **Detergente Granulado:** Es un DETERGENTE sintético usado para la eliminación de la suciedad, impurezas de las superficies, y capaz de emulsificar la grasa debido a los surfactantes que contienen.

CUADRO N° 01: INSUMOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SEGÚN ÁREA

ÁREA CRÍTICA		
TIPO	LIMPIEZA	DESINFECCIÓN
Limpieza Rutinaria	Detergente	Peróxido de Hidrógeno 1/128
Limpieza General	Forward 1/30	Peróxido de Hidrógeno 1/64
Limpieza Terminal		
ÁREA SEMICRÍTICA		
TIPO	LIMPIEZA	DESINFECCIÓN
Limpieza Rutinaria	Detergente	Hipoclorito de Sodio 0.1%
Limpieza General	Forward 1/30	Alpha HP 1/128
Limpieza Terminal		
ÁREA NO CRÍTICA		
TIPO	LIMPIEZA	DESINFECCIÓN
Limpieza Rutinaria	Detergente	Hipoclorito de Sodio 0.1%
Limpieza General		
OTRAS ÁREAS Y MATERIALES		
ÁREAS/MATERIALES	LIMPIEZA	DESINFECCIÓN
Mechones	Detergente	Hipoclorito de Sodio 1%
Otros Materiales		
Acopio Final de RRSS		
Acopio Intermedios de RRSS		Hipoclorito de Sodio 0.5%
Servicios Higiénicos		
Áreas Abiertas (pasillos)		
INACTIVACIÓN DE FLUIDOS		
Inactivación de Fluidos	Germikill 1/30	

Equipos

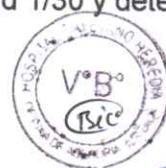
El Hospital Cayetano Heredia cuenta con equipos de limpieza y desinfección para optimizar los tiempos de limpieza, así como su efectividad en los servicios asistenciales y administrativos, dentro de los cuales tenemos:

- i. **Coche Porta-materiales:** Es usado para la ORGANIZACIÓN y TRANSPORTE de los materiales e insumos de limpieza y desinfección de los servicios asistenciales; el cual consta de tres (03) áreas distribuidos de la siguiente manera:

- **Área Limpia:** Es el espacio superior del coche porta-materiales en la cual se transportarán los materiales e insumos de limpieza y desinfección de las habitaciones, oficinas, Staff de Enfermería y Médicos de los Servicios Asistenciales. En este espacio se encontrarán los siguientes materiales e insumos de limpieza:

- Pulverizadores de detergentes y desinfectantes (hipoclorito de sodio 0.1%, Alpha HP 1/128 y/o 1/64, Germikil 1/30 y Forward 1/30 y detergente).

pág. 16



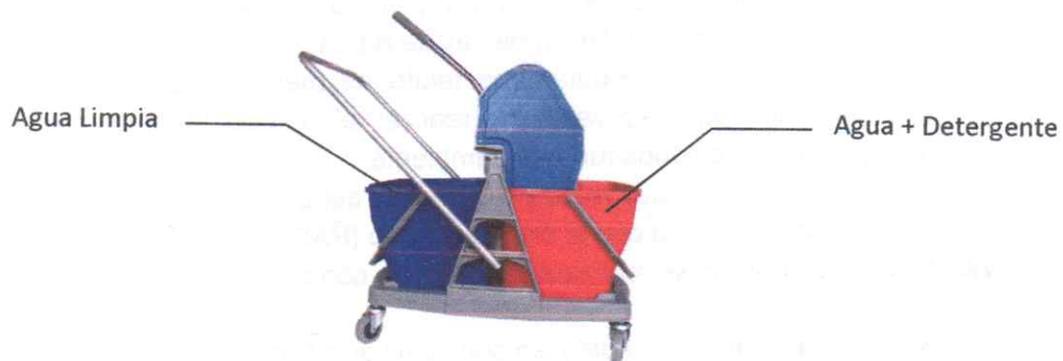
- Paños de microfibra (azul y verde).
- Guantes Verdes
- Otros insumos (ambientadores, limpia metales, etc.)
- **Área Intermedia:** Es el espacio intermedio del coche porta-materiales en la cual se transportarán los materiales de cambio diario utilizados para la limpieza de los ambientes. En este espacio se encontrarán los siguientes materiales:
 - Bolsas para residuos sólidos (Rojo, Amarillo, negro y/o verde)
 - Recipiente para residuos punzocortantes
 - Materiales descartables (Paños Industriales, Wypall, etc.)
- **Área sucia:** Es el espacio inferior del coche porta-materiales en la cual se transportarán los materiales e insumos de limpieza y desinfección de los servicios higiénicos de los servicios asistenciales. En este espacio se encontrarán en un balde, los siguientes materiales e insumos de limpieza:
 - Pulverizador de detergentes y desinfectantes (Hipoclorito de sodio 0.5% y detergente).
 - Paño de microfibra amarillo.
 - Guantes (Amarillo y Negro).
 - Escobilla WC y desatorador
 - Otros insumos (Removedor de sarro, etc.)
 - En la PLATAFORMA INFERIOR del coche porta-materiales se transportarán el mechón blanco para la limpieza y la jerga de algodón para el barrido húmedo.
- **Otras Áreas:** Otros espacios utilizados del coche porta-materiales son los laterales, las cuales pueden ser aprovechados para llevar los recogedores y los señalizadores de piso mojado.



ii. **Carro Doble Cubo:** Es usado para realizar la LIMPIEZA con la técnica de doble cubo, en los ambientes del Hospital Cayetano Heredia; el cual consiste en la limpieza del suelo mediante el uso de baldes. A continuación se describe el procedimiento de limpieza:

- Los baldes usados para la técnica doble cubo son de color rojo y azul; donde un balde contiene una solución de detergente con agua (balde rojo) y el otro contiene agua limpia para enjuague (balde azul).

- Para la limpieza se usa los mechones, y deben enjuagarse y exprimirse antes de ser sumergidos en la solución con detergente ya que su eficacia disminuye con la suciedad.
- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas tantas veces como sea necesario.
- Primero, se debe utilizar el balde rojo que contiene agua limpia y detergente, para luego proceder a realizar el trapeado húmedo utilizando el mechón y realizar la limpieza, luego se sumerge en el balde azul que contiene agua limpia y se realiza enjuague del trapeador y escurrido, para posteriormente usar el pulverizador con detergente para otros ambientes, con la finalidad de contaminar el mechón sumergiendo en el balde rojo.
- Se deberá cambiar el agua lo más frecuentemente posible: cuando se agota el agua del balde rojo, y cuando el agua del balde azul este visiblemente sucia.
- La limpieza se realizará recorriendo la estancia en zigzag de arriba abajo, y siempre de adentro hacia afuera, no debiendo pasar dos veces por el mismo lugar.
- Los mechones usados para limpieza deben ser higienizados y desinfectados luego de su uso en solución detergente desinfectante y deben secarse. Para la desinfección de mechones se debe usar hipoclorito al 1%.



iii. **Nebulizador en Frío:** Es un equipo utilizado para la DESINFECCIÓN terminal de los ambientes o habitaciones hospitalarios, que hayan tenido un alto nivel de contaminación el cual dispersa el desinfectante en pequeñas gotas similares a la niebla llegando a espacios donde se no llega una desinfección mecánica.

b) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas No Críticas

• Procedimiento de Limpieza y Desinfección Rutinaria

✓ Del Ambiente

- i. Identificar y solicitar el ingreso al área para realizar la limpieza y desinfección
- ii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes
- iii. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar el tacho con el *pañó rojo* para realizar el acondicionamiento.
- iv. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó azul* humedecido con solución detergente limpiar las superficies del mobiliario de la siguientes manera: hacia la periferia, de arriba hacia abajo, sin pasar dos veces por el mismo lugar; el paño debe enjuagarse para quitar el detergente y finalmente enjuagar las superficies con agua.

pág. 18

- v. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó verde* humedecido con solución desinfectante, desinfectar las superficies.
 - vi. Colocarse los *guantes verdes* y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente. Utilizar diferentes jergas exclusivas para cada servicio.
 - vii. Realizar la limpieza del piso con solución detergente, utilizando la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
 - viii. Realizar la desinfección del piso con solución desinfectante usando el mechón. Finalizando lavar y desinfectar los materiales utilizados en la labor.
- **Procedimiento de Limpieza y Desinfección General**
 - ✓ **Del Ambiente**
 - i. Preparar y llevar a la oficina todo lo necesario para la limpieza y desinfección.
 - ii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes
 - iii. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar el tacho con el *pañó rojo*.
 - iv. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó azul* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes, ventanas, puertas, las superficies del mobiliario; y con el *pañó verde* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies realizando una limpieza profunda, y llegando a las partes en donde no se llega en las limpiezas de rutina. Así mismo se utilizará aditivos como siliconas para computadoras, teléfonos, mesas, sillas, escritorios, etc.
 - v. Colocarse los *guantes verdes* y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
 - vi. Con los *guantes verdes* realizar el fregado del piso con detergente, utilizando la maquina lustradora con el disco abrasivo (PAD).
 - vii. Luego del fregado se realizará el enjuague con el mechón utilizando la técnica del zigzag.
 - viii. Realizar la desinfección del piso con solución desinfectante con el *mechón*.
 - ix. Realizar el mechoneado del piso con ambientador líquido para piso (opcional).
 - x. Colocarse los *guantes negros* para colocar la bolsa correspondiente al tipo de residuos, luego ubicarlos en la oficina.
- c) **Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas Semi – Críticas**
- **Procedimiento de Limpieza y Desinfección Rutinaria**
 - ✓ **Del Ambiente**
 - i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
 - ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
 - iii. Organizar los materiales e insumos de limpieza y desinfección en los coches porta-materiales para la limpieza y desinfección de los ambientes del servicio.
 - iv. Colocarse lo equipos de protección personal correspondientes.
 - v. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar el tacho con el *pañó rojo* para realizar el acondicionamiento.
 - vi. Colocar la señalización de *piso mojado* en el ambiente donde se realizará la limpieza y desinfección.

- vii. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó azul* humedecido con solución detergente limpiar puertas, manijas y dispensadores, con su posterior enjuague; y con el *pañó verde* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies. La limpieza y desinfección de los lavaderos de los ambientes u habitaciones se realizarán con *guantes y paños amarillos*.

Nota: Cabe resaltar que la limpieza y desinfección de los mobiliarios de las áreas administrativas, así como el staff de enfermería y médicos se realizarán con paños azul y verde exclusivos.

- viii. Colocarse los *guantes verdes* y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- ix. Realizar la limpieza del piso con el mechón, utilizando el método del doble cubo y la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
- x. Con un mechón diferenciado se realizará la desinfección del piso roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en el mismo mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.

Nota: Cabe resaltar que la limpieza y desinfección de los pisos de las áreas administrativas, así como el staff de enfermería y médicos se realizarán con mechones diferenciados exclusivos.

• Procedimiento de Limpieza y Desinfección General

✓ Del Ambiente

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Organizar los materiales e insumos de limpieza y desinfección en los coches porta-materiales para la limpieza y desinfección de los ambientes del servicio.
- iv. Colocarse lo equipos de protección personal correspondientes.
- v. Colocar la señalización de *piso mojado* en el ambiente donde se realizará la limpieza y desinfección.
- vi. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar el tacho con el *pañó rojo* para realizar el acondicionamiento.
- vii. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó azul* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes, ventanas, puertas, manijas, dispensadores, con su posterior enjuague y de arriba hacia abajo; y con el *pañó verde* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies realizando una limpieza profunda, y llegando a las partes en donde no se llega en las limpiezas de rutina.

Nota: Cabe resaltar que la limpieza y desinfección de los mobiliarios de las áreas administrativas, así como el staff de enfermería y médicos se realizarán con paños azul y verde exclusivos.

- viii. Colocarse los *guantes verdes* y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- ix. Con los *guantes verdes* realizar el fregado del piso con detergente, utilizando la maquina lustradora con el disco abrasivo (PAD).
- x. Luego del fregado se realizará el enjuague con el mechón utilizando la técnica del zigzag.

- xi. Con un mechón diferenciado se realizará la desinfección del piso roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en el mismo mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.

Nota: Cabe resaltar que la limpieza y desinfección de los pisos de las áreas administrativas, así como el staff de enfermería y médicos se realizarán con mechones diferenciados exclusivos.

- xii. Luego continuar con la limpieza y desinfección de los demás ambientes del servicio.

d) Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Áreas Críticas

• Procedimiento de Limpieza y Desinfección Rutinaria

✓ **Cuarto de Pacientes Aislados**

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Colocarse lo equipos de protección personal correspondientes.
- iv. Llenar el registro de limpieza y desinfección situada en la habitación del paciente aislado, cada vez que se realice.
- v. Colocarse los *guantes descartables* y retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar el tacho con el *trapo industrial* para realizar el acondicionamiento.
- vi. Colocar la señalización de *piso mojado* en el ambiente donde se realizará la limpieza y desinfección.
- vii. Colocarse los *guantes descartables* y con el *pañito wipall* humedecido con solución detergente limpiar puertas, manijas y dispensadores, con su posterior enjuague; y con otro *pañito wipall* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies. La limpieza y desinfección de los lavaderos de los ambientes u habitaciones de pacientes aislados se realizarán con *guantes* y *pañitos descartables*.
- viii. Colocarse los *guantes descartables* y realizar el barrido húmedo con la jerga EXCLUSIVA, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- ix. Realizar la limpieza del piso con el mechón EXCLUSIVO para la habitación o espacio, utilizando la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
- x. Con un mechón diferenciado y EXCLUSIVO se realizará la desinfección del piso roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en el mismo mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.

✓ **Área Asistencial**

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Colocarse lo equipos de protección personal correspondientes.
- iv. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar el tacho con el *pañito rojo* para realizar el acondicionamiento.
- v. Colocar la señalización de *piso mojado* en el área donde se realizará la limpieza y desinfección.

- vi. Colocarse los *guantes verdes* y con el *pañó azul* humedecido con solución detergente limpiar puertas, manijas, dispensadores, mobiliarios, con su posterior enjuague; y con el *pañó verde* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies.

NOTA: Cabe resaltar que la limpieza y desinfección de los mobiliarios de las áreas administrativas, así como el staff de enfermería y médicos se realizarán con paños azul y verde diferenciados del área asistencial.

- xi. Colocarse los *guantes verdes* y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- xii. Para el área asistencial realizar la limpieza del piso con la *mopa de microfibra azul*, utilizando el método del doble cubo y la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
- xiii. Para el área asistencial realizar la desinfección del piso con la *mopa de microfibra verde* roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en la misma mopa, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.

NOTA: La limpieza y desinfección de los pisos del área administrativa se realizará con *mechones blancos diferenciados*, y con los insumos correspondientes.

✓ **Área Administrativa**

El procedimiento de limpieza y desinfección rutinaria del área administrativa de las áreas críticas, es tal como se describe en el literal a) del numeral 2.2.1. del presente documento.

• **Procedimiento de Limpieza y Desinfección General**

✓ **Cuarto de Paciente Aislado**

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Colocarse lo equipos de protección personal correspondientes.
- iv. Llenar el registro de limpieza y desinfección situada en la habitación del paciente aislado, cada vez que se realice.
- v. Colocarse los *guantes descartables* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar el tacho con el *trapo industrial* para realizar el acondicionamiento.
- vi. Colocarse los *guantes descartables* y con el *pañó wypall* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes, ventanas, puertas, manijas, dispensadores, con su posterior enjuague y de arriba hacia abajo; y con otro *pañó wypall* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies. La limpieza y desinfección de los lavaderos de los ambientes u habitaciones de pacientes aislados se realizarán con *guantes y paños descartables*.
- vii. Colocarse los *guantes descartables* y realizar el barrido húmedo con la jerga EXCLUSIVA, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- viii. Con los *guantes descartables* realizar el fregado del piso con detergente, utilizando la maquina lustradora con el disco abrasivo (PAD).

NOTA: En caso de que aislamiento por *Klebsiella pneumoniae carbapenemasa* (KPC) u otro microorganismo resistente, el PAD utilizado será descartado.

pág. 22



- ix. Con un mechón diferenciado y EXCLUSIVO se realizará la desinfección del piso roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en el mismo mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.

✓ **Área Asistencial**

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
- iii. Colocarse los equipos de protección personal correspondientes.
- iv. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar el tacho con el *pañito rojo* para realizar el acondicionamiento.
- v. Colocar la señalización de *piso mojado* en el área donde se realizará la limpieza y desinfección.
- vi. Colocarse los *guantes verdes* y con la *mopa de microfibra azul* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes, ventanas, puertas, manijas, dispensadores, usando el doble cubo y de arriba hacia abajo; y con la *mopa de microfibra verde* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies realizando una limpieza profunda, y llegando a las partes en donde no se llega en las limpiezas de rutina.
- vii. Colocarse los *guantes verdes* y realizar el barrido húmedo con la jerga, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- viii. Para el área asistencial realizar la limpieza del piso con la *mopa de microfibra azul*, utilizando el método del doble cubo y la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
- ix. Para el área asistencial realizar la desinfección del piso con la *mopa de microfibra verde* roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en la misma mopa, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.

NOTA: El servicio debe contar como mínimo con dos juegos de mopas de microfibra (azul y verde) para la limpieza y desinfección de partes altas, y otra para el piso.

✓ **Área Administrativa**

El procedimiento de limpieza y desinfección general del área administrativa de las áreas críticas, es tal como se describe en el literal a) del numeral 2.2.2. del presente documento.

• **Procedimiento de Limpieza y Desinfección Terminal**

✓ **Limpieza y Desinfección Terminal Mecánica**

- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
NOTA: La limpieza y desinfección terminal mecánica se realizará al alta de un paciente, cuando fallezca un paciente o al cambio de cama de un paciente con *klebsiella pneumoniae carbapenemasa (KPC)* u otro microorganismo resistente.
- ii. Llevar al servicio todos los materiales (descartables) e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.

- iii. Colocarse lo equipos de protección personal correspondientes.
 - iv. Colocarse los *guantes descartables* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar el tacho con el *trapo industrial* para realizar el acondicionamiento.
 - v. Colocarse los *guantes descartables* y con el *pañó wypall* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes, ventanas, puertas, manijas, dispensadores, y de arriba hacia abajo; y con otro *pañó wypall* humedecido con desinfectante desinfectar las mismas superficies realizando una limpieza profunda.
 - vi. Colocarse los *guantes descartables* y realizar el barrido húmedo con un mechón, recogiendo los residuos fuera del ambiente.
 - vii. Con los *guantes verdes* realizar el fregado del piso con detergente, utilizando la maquina lustradora con el disco abrasivo (PAD).
 - viii. Luego del fregado se realizará el enjuague con el mechón utilizando la técnica del zigzag.
 - ix. Con un mechón diferenciado se realizará la desinfección del piso roseando el pulverizador con el desinfectante correspondiente en el mismo mechón, y humedeciendo toda la superficie del piso, con la técnica del zigzag.
- ✓ **Limpieza y Desinfección Terminal (Nebulización)**
- i. Presentarse, identificarse y solicitar el ingreso ante la encargada del servicio o de quien haga sus veces, para realizar las labores de limpieza y desinfección.
NOTA: La limpieza y desinfección terminal por nebulización se realizará al alta, fallecimiento o al cambio de cama de un paciente con *klebsiella pneumoniae carbapenemasa (KPC)* u otro microorganismos resistente.
 - ii. Llevar al servicio todos los materiales (descartables) e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección del servicio.
 - iii. Colocarse lo equipos de protección personal correspondientes.
 - iv. Colocarse los *guantes descartables* y retirar los residuos sólidos, limpiar el tacho con el *trapo industrial* para realizar el acondicionamiento.
 - v. Colocarse los *guantes descartables* y con el *pañó wypall* humedecido con solución detergente limpiar el techo, paredes, ventanas, puertas, manijas, dispensadores, y de arriba hacia abajo y con su posterior enjuague; realizando una limpieza profunda.
 - vi. El personal Técnico de Enfermería entrará a realizar la limpieza de la unidad del paciente.
 - vii. El personal de limpieza se colocará los equipos de protección personal correspondiente para realizar la desinfección por nebulización utilizando el *Nebulizador en Frío ULV C150*, con el desinfectante Alpha pH (Peróxido de Hidrógeno) a una concentración de 1/64 partes. El tiempo aproximado de aplicación del desinfectante es de 10 minutos.
 - viii. Luego de la nebulización se hermetizará el ambiente, con la finalidad de que el desinfectante actúe en todas la superficies físicas, incluyendo de la unidad del paciente. Se debe respetar el tiempo de acción del desinfectante el cual será de 15 minutos.
 - ix. Después del tiempo de acción del desinfectante, el ambiente se ventilará naturalmente (aperturando el ambiente) o artificialmente (sistemas de ventilación) con la finalidad de bajar la cantidad de producto desinfectante en el ambiente. El tiempo aproximado de ventilación será de 35 minutos.

- x. El personal técnico de enfermería y el personal de limpieza entrarán al ambiente para realizar el secado de la unidad del paciente y de las superficies físicas, respectivamente.

e) **Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Servicios Higiénicos**

• **Limpieza Rutinaria**

✓ **Servicios Higiénicos de Paciente**

- i. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar los tachos con el *pañó rojo*, acondicionándolos con **bolsa roja**.
- ii. Colocarse los *guantes negros* y con *pañó rojo* y solución detergente y desinfectante respectivamente limpiar y desinfectar el inodoro.
- iii. Colocarse los *guantes amarillos* y con *pañó amarillo* limpiar y desinfectar los servicios higiénicos, comenzando de lo más limpio a lo más sucio: dispensadores, espejos, mayólicas, duchas y por último el lavadero; utilizando siempre la técnica de arriba hacia abajo.
- iv. Colocarse los *guantes amarillos* y realizar el barrido húmedo con la jerga recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- v. Con los *guantes amarillos* realizar la limpieza del piso con solución detergente, utilizando la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
- vi. Realizar la desinfección del piso con solución desinfectante y con mechón color rojo.
- vii. Lavar y desinfectar los materiales utilizando en la labor.

✓ **Servicios Higiénicos de Personal**

- i. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, limpiar y desinfectar los tachos con el *pañó rojo*, acondicionándolos con **bolsa negra**.
- ii. Colocarse los *guantes negros* y con *pañó rojo* y solución detergente y desinfectante respectivamente limpiar y desinfectar el inodoro.
- iii. Colocarse los *guantes amarillos* y con *pañó amarillo* limpiar y desinfectar los servicios higiénicos, comenzando de lo más limpio a lo más sucio: dispensadores, espejos, mayólicas, duchas y por último el lavadero; utilizando siempre la técnica de arriba hacia abajo.
- iv. Colocarse los *guantes amarillos* y realizar el barrido húmedo con la jerga recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- v. Con los *guantes amarillos* realizar la limpieza del piso con solución detergente, utilizando la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
- vi. Realizar la desinfección del piso con solución desinfectante y con mechón color rojo.
- vii. Lavar y desinfectar los materiales utilizando en la labor.

• **Limpieza y Desinfección General**

✓ **Servicios Higiénicos de Paciente**

- i. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar los tachos con el *pañó rojo*, acondicionándolos con bolsa de **color rojo**.
- ii. Colocarse los *guantes negros* y con *pañó rojo* y solución detergente y desinfectante respectivamente limpiar y desinfectar el inodoro.



- iii. Colocarse los *guantes amarillos* y con *pañó amarillo* limpiar y desinfectar los servicios higiénicos, comenzando por las partes altas: el techo, paredes, ventanas, puertas; y de lo más limpio a lo más sucio: dispensadores, espejos, mayólicas, duchas y por último el lavadero; utilizando siempre la técnica de arriba hacia abajo.
- iv. Colocarse los *guantes amarillos* y realizar el barrido húmedo con la jerga recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- v. Con los *guantes amarillos* realizar la limpieza del piso con solución detergente, utilizando la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
- vi. Realizar la desinfección del piso con solución desinfectante y con mechón color rojo.
- vii. Realizar el mechoneado del piso con ambientador líquido para piso (opcional)
- viii. Lavar y desinfectar los materiales utilizando en la labor.

✓ **Servicios Higiénicos de Personal**

- i. Colocarse los *guantes negros* y retirar los residuos sólidos, lavar y desinfectar los tachos con el *pañó rojo*, acondicionándolos con bolsa de **color negro**.
- ii. Colocarse los *guantes negros* y con *pañó rojo* y solución detergente y desinfectante respectivamente limpiar y desinfectar el inodoro.
- iii. Colocarse los *guantes amarillos* y con *pañó amarillo* limpiar y desinfectar los servicios higiénicos, comenzando por las partes altas: el techo, paredes, ventanas, puertas; y de lo más limpio a lo más sucio: dispensadores, espejos, mayólicas, duchas y por último el lavadero; utilizando siempre la técnica de arriba hacia abajo.
- iv. Colocarse los *guantes amarillos* y realizar el barrido húmedo con la jerga recogiendo los residuos fuera del ambiente.
- v. Con los *guantes amarillos* realizar la limpieza del piso con solución detergente, utilizando la técnica del zigzag. Finalmente retirar la solución detergente mediante el enjuague.
- vi. Realizar la desinfección del piso con solución desinfectante y con mechón color rojo.
- vii. Realizar el mechoneado del piso con ambientador líquido para piso (opcional)
- viii. Lavar y desinfectar los materiales utilizando en la labor.

f) **Otros Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Ambientes Físicos Hospitalarios**

• **Procedimiento de Limpieza y Desinfección de los Almacenamiento Intermedios de Residuos Sólidos**

- i. Preparar y llevar al almacenamiento intermedio todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección.
- ii. Colocarse los Equipos de Protección Personal necesarios para realizar la limpieza y desinfección del almacenamiento intermedio.
- iii. Colocarse los *guantes negros* y retirar los contenedores de residuos sólidos del almacenamiento intermedio.
- iv. Con los *guantes negros* y un *escobillón* realizar la limpieza de todas las superficies de almacenamiento intermedio: techos, paredes, piso, puerta y contenedores de residuos.



- v. Con los *guantes negros* y *pañó color rojo* realizar la desinfección con hipoclorito de sodio al 0.5% de las superficies mencionadas, incluido los contenedores de residuos sólidos.
 - vi. Una vez terminada la actividad llenar la ficha de registro de limpieza y desinfección de los almacenamientos intermedios.
- **Procedimiento de Limpieza y Desinfección del Almacenamiento Central de Residuos Sólidos**
 - i. Preparar y llevar al almacenamiento central todos los materiales e insumos necesarios para realizar la limpieza y desinfección.
 - ii. Colocarse los Equipos de Protección Personal necesarios para realizar la limpieza y desinfección del almacenamiento intermedio.
 - iii. La limpieza y desinfección de las superficies físicas del almacén central de residuos sólidos se realizará en el siguiente orden:
 - Área de almacén de residuos comunes: Se realizara la limpieza y desinfección de todo el almacén incluyendo los contenedores internos de los residuos.
 - Área de almacén de residuos peligrosos: Se realizara la limpieza y desinfección de todo el almacén incluyendo los contenedores internos de los residuos peligrosos.
 - Veredas y pasadizos: Se concluirá con la limpieza y desinfección del almacén iniciando desde la parte menos sucia hacia la parte más contaminada (desde la puerta hacia el almacén de peligrosos y desde el almacén de los residuos reciclables hacia el almacén de biocontaminados).
 - Área de maniobras: La limpieza del área de maniobras del camión se realizará 2 veces a la semana.

NOTA: La limpieza y desinfección incluirá techos, paredes, puertas y contenedores de residuos; para la limpieza y desinfección se utilizarán los insumos detallado en el CUADRO N° 01.
 - **Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Reservorios de Agua**
 - i. Realizar las coordinaciones para cerrar las llaves de entrada y salida de agua del reservorio, y vaciarlo hasta llegar a un nivel aproximado de 30 cm. Para los tanques elevados se retirará el agua, por medio de la válvula de desagüe; y en el caso de las cisternas, se usará una bomba hidráulica.
 - ii. La limpieza de los reservorios se realizará con solución detergente, y para la desinfección se utilizará hipoclorito de sodio al 0.5%. La concentración de la solución desinfectante a utilizar, se corroborará mediante el uso de papeles de prueba de cloro.
 - iii. Llevar los insumos preparados y los materiales necesarios para realizar la limpieza y desinfección de los reservorios de agua.
 - iv. El personal encargado de la limpieza y desinfección de los reservorios de agua, tendrá que colocarse los equipos de protección persona, en especial el respirador con filtros amarillos.
 - v. Retirar las tapas de Inspección y/o acceso, para limpiarlos y desinfectarlos.
 - vi. Con un cepillo de fibra sintética, guantes verdes proceder a limpiar las superficies (techos, paredes y piso) con detergente.

- vii. Se vaciará totalmente y se enjuagará de 2 a 3 veces las superficies, eliminando el agua de lavado a través de la válvula de desagüe, bomba hidráulica o baldes.
 - viii. Cuando el reservorio este limpio y libre de detergente, se iniciará con la desinfección con hipoclorito de sodio al 0.5 %.
 - ix. Al terminar la desinfección se dará aviso al personal de Servicios Generales para iniciar con el llenado del reservorio.
 - x. Medir la concentración de cloro libre residual del agua del reservorio limpiado y desinfectado al día siguiente de su ejecución y registrar.
- ✓ **Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Mallas de Cocina**
- i. Preparar y llevar al área todo lo necesario para realizar la limpieza y desinfección de las mallas metálicas.
 - ii. Colocarse los Equipos de Protección Personal correspondientes.
 - iii. Limpiar con una escobilla húmeda la superficie de la malla metálica con la finalidad de retirar el polvo u otros sólidos impregnados.
 - iv. Con una esponja administrar desengrasante en la malla y dejarlo actuar por 10 minutos.
 - v. Escobillar nuevamente las mallas metálicas, para su posterior enjuague, usando trapo industrial.
 - vi. Al terminar de limpiar las mallas se limpiaran las lunas con detergente, y culminando con limpia vidrios.
- ✓ **Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Campana Extractora**
- i. Llevar al área todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección de las mallas.
 - ii. Colocarse los Equipos de Protección Personal correspondientes.
 - iii. Retirar las graseras de la campana.
 - iv. Administrar desengrasante con una esponja en las graseras.
 - v. Escobillar las graseras.
 - vi. Enjuagar con agua y secar las graseras.
 - vii. Luego con la ayuda de una espátula retirar toda la grasa que quedo en las campanas.
 - viii. Administrar desengrasante con una esponja en toda la campana.
 - ix. Dejar 10 minutos y luego pasar al escobillado.
 - x. Enjuagar con agua y secar la campana.
 - xi. Colocar las graseras en la campana.
- ✓ **Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Toldos**
- i. Llevar al área todo lo necesario para la realización de la limpieza y desinfección de las mallas.
 - ii. Colocarse los Equipos de Protección Personal.
 - iii. Con la ayuda de la Oficina de Servicios Generales retirar todos los restos de infraestructuras, muebles en mal estado, etc. Con una manguera se rociara de agua por todo el techo hacer limpiado, con la finalidad de no generar polvo que pueda afectar a los servicios usuarios o colindantes.
 - iv. Realizar el barrido de todo el techo colocando los residuos en bolsas de color negro.

- v. Retirar todos los residuos de los techos por la parte donde no haya mucha frecuencia de circulación de personas.
 - vi. La limpieza de los techos se realizara con agua y detergente en horarios donde no perjudique al usuario o visitantes
- ✓ **Procedimiento de Inactivación de Fluidos**
- i. El personal de limpieza deberá colocarse su Equipos de Protección Personal utilizando para esta actividad guantes descartables. Además debe disponer de paños de un solo uso y una bolsa roja.
 - ii. Colocar el señalizador para notificar que se llevará a cabo un procedimiento, en caso el derrame ocurra en lugares públicos.
 - iii. Cubrir completamente el derrame con el inactivador de fluidos corporales con desinfectante de acuerdo al Cuadro N° 01, a una altura mínima evitando salpicar los fluidos corporales. Dejar actuar de 5 a 10 minutos teniendo a disposición inmediata una bolsa roja.
 - iv. Recoger el fluido usando un paño de un solo uso y guantes descartables en forma circular, desde la parte externa hacia el centro del derrame para no diseminarlo. Si quedan residuos, repetir la etapa anterior.
 - v. Disponer el residuo inmediatamente en la bolsa roja y posteriormente realizar el nudo de seguridad.
 - vi. Posteriormente, realizar la limpieza del área aplicando la solución detergente, luego proceder a desinfectar el área con productos que se utilizan en la limpieza y desinfección general de un área crítica.

ANEXOS

ANEXO N° 01: DILUCIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO

Fórmula para diluciones

Estos son ejemplos de un producto que tiene una concentración al 10%. En base al cual se preparan las siguientes diluciones a las diferentes concentraciones:

- **Si deseamos obtener una SOLUCIÓN al 1.0% a partir de un producto con concentración al 10%**

Empleada para la DESINFECCIÓN de los materiales o implementos de limpieza, y tratamiento para punzocortantes, para ello se debe preparar de la siguiente manera:

Para	Añadir	Total
450 ml de agua	50 ml del producto elegido	1/2lt de solución
900 ml de agua	100 ml del producto elegido	1lt de solución
1800 ml de agua	200 ml del producto elegido	2lt de solución
2700 ml de agua	300 ml del producto elegido	3lt de solución

Fuente: Guía Técnica de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo. RM 372 MINSA – 2011

- **Si deseamos obtener una SOLUCIÓN al 0.5% a partir de un producto con concentración al 10%**

Solución empleada para la DESINFECCIÓN de áreas BIOCONTAMINADAS y los Servicios Higiénicos, se debe preparar de la siguiente manera:

Para	Añadir	Total
950 ml de agua	50 ml de producto elegido	1lt de solución
1900 ml de agua	1000 ml producto elegido	2lt de solución
2850 ml de agua	150 ml de producto elegido	3lt de solución
3800 ml de agua	200 ml de producto elegido	4lt de solución
4750 ml de agua	250 ml de producto elegido	5lt de solución

Fuente: Guía Técnica de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo. RM 372 MINSA – 2011

- **Si deseamos obtener una SOLUCIÓN al 1% a partir de un producto con concentración al 10%**

Solución empleada para la DESINFECCIÓN de mesas, muebles, paredes (mayólicas, etc.) , se debe preparar de la siguiente manera



Para	Añadir	Total
990 ml de agua	10 ml de producto elegido	1lt de solución
1980 ml de agua	20 ml de producto elegido	2lt de solución
2970 ml de agua	30 ml de producto elegido	3lt de solución
3960 ml de agua	40 ml de producto elegido	4lt de solución
4950 ml de agua	50 ml de producto elegido	5lt de solución

Fuente: Guía Técnica de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo. RM 372 MINSA – 2011

IMPORTANTE: Al preparar las soluciones desinfectantes, seguir las instrucciones de dilución de acuerdo a la dosificación recomendada, de no ser así se puede reducir la actividad aniquiladora de los desinfectantes.

✓ **Otra fórmula para diluir concentraciones:**

$$V1=C2 \times V2 \ C1$$

V1= Volumen del desinfectante que necesitamos para la concentración elegida

C1 = Concentración del desinfectante con el que viene (del comercio)

C2 = Concentración que se necesita, ejemplo: al 0.5 o al 0.1%

V2 = Volumen de solución que se necesita preparar

Ejemplo práctico:

1. Que el desinfectante venga en una concentración comercial al 8%, que es nuestro valor C1.
2. Pero nosotros vamos a desinfectar mesas y queremos que la concentración sea del 0.1%, el cual es nuestro valor C2.
3. Y solo necesitamos preparar 100 ml para poder limpiar una mesa, ese es nuestro volumen V2.
4. Entonces ¿cuál es nuestro volumen V1 del desinfectante que tenemos que usar para diluirlo al 0.1%?
5. Para llegar a ello reemplazar en la fórmula:

$$V1 = \frac{0.1\% \times 100\text{ml}}{8\%} = 1.25 \text{ ml}$$

Para ser más exacto, antes de preparar la dilución hay que restar esta cantidad 1.25ml, del volumen total que queremos preparar (100ml en el ejemplo). Entonces 100ml menos 1.25ml=98.75ml; lo cual significa que le agregaremos 98.75ml de agua a los 1.25ml del desinfectante para conseguir una concentración de 0.1%. Está muy importante cuando usamos mayores cantidades de desinfectante, no olvidarse de restar del volumen final que deseamos.



ANEXO N° 02: FICHA DE INSPECCIÓN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

PERÚ Ministerio de Salud Instituto de Gestión de Servicios de Salud Hospital Cayetano Heredia		HOSPITAL CAYETANO HEREDIA OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL		
FICHA DE INSPECCIÓN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES FÍSICOS HOSPITALARIOS DEL HCH				
SERVICIO INSPECCIONADO:.....		HORA:.....	FECHA:...../...../.....	
N°	SITUACIÓN O ASPECTO EVALUADO	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1.- DEL PERSONAL DE LIMPIEZA				
1.1	El personal se encuentra en el servicio(s) asignado(s), realizando sus tareas de limpieza y desinfección.			
1.2	El personal cuenta con uniforme de trabajo limpio, en buen estado de conservación.			
1.3	El personal porta su carné de identificación.			
1.4	El personal hace uso del EPP de acuerdo a la actividad o al servicio en el cual se encuentra.			
2.- DEL SERVICIO U OFICINA				
2.1	Los pisos, paredes y ventanas (superficies verticales y horizontales) se encuentran limpias y desinfectadas.			
2.2	Se realiza la limpieza en húmedo, de acuerdo a normativa, con los materiales e insumos adecuados.			
3.- DE LOS SERVICIOS HIGIÉNICOS DE LOS PACIENTES				
3.1	Los pisos, paredes, puertas y ventanas, se encuentran limpios, desinfectados y aromatizados.			
3.2	Los inodoros están limpios y cuentan con contenedor con bolsas rojas para residuos biocontaminados.			
3.3	Las duchas están limpias, sin charcos de agua ni restos de útiles de aseo y listos para su uso.			
3.4	Los lavaderos de manos se muestran limpios, libre de objetos extraños.			
3.5	El lavadero de manos cuenta con jabón líquido y papel para la higiene de manos			
4.- DE LOS SERVICIOS HIGIÉNICOS DEL PERSONAL				
4.1	Los SSHH DE PERSONAL (pisos, paredes, puertas y ventanas) se encuentran limpios, desinfectados y			
4.2	Los inodoros están limpios y cuentan con contenedor con bolsas negra para residuos comunes.			
4.3	Las duchas están limpias, sin charcos de agua ni restos de útiles de aseo y listos para su uso.			
4.4	Los lavaderos de manos se muestran limpios, libre de objetos extraños.			
4.5	El lavadero de manos cuenta con jabón líquido y papel para la higiene de manos			
5.- DE LOS MATERIALES E INSUMOS				
5.1	El área de almacenamiento de artículos de limpieza se muestra limpia, ordenada y con frascos cerrados.			
5.2	Se cuenta con: mechones, mopas, franelas, recogedores, espátula, detergente, desinfectantes y baldes de dos colores.			
5.3	Los equipos y materiales de limpieza se encuentran en adecuadas condiciones de conservación e higiene			
6.- DE LA PRESENCIA DE LOS VECTORES				
6.1	Se observa la presencia de restos de alimentos, excrementos de vectores (insectos, roedores, aves, etc.).			
7.- DE LAS VIAS DE EVACUACIÓN				
7.1	El área se encuentra despejada y libre de objetos ajenos a las funciones del servicio u oficina.			
8.- DE LA CAPACITACIÓN				
8.1	El personal conoce y realiza las técnicas de limpieza hospitalaria			
8.2	El personal conoce los insumos a utilizar así como sus concentraciones			
SUPERVISOR		RESPONSABLE DE TURNO		

